# ふくしレストラン めとろ

栃木県庁 昭和館2階
営業時間
平日 11時～14時

お問い合わせはこちら
LINE : 460wmsmt
TEL : 050-8884-1966

管理栄養士が考えた ￥900
## 12月日替メニュー

**日替メニュー**
**ライスおかわり無料！**
仕入れ状況により内容が
変更になる場合がございます。
写真はイメージです。

**店内でお弁当販売中**
1個から県庁舎内
配達もできます！

**栃木県民 牛乳消費拡大月間**
合言葉は【とちぎ☆冬ミルク】
各種メニューに
県産牛乳を使用します！

**農福連携 ノウフクの日**
食べることが応援に。
12月4日の日替メニューは
県内の農産物を使用します！

**日替メニューも テイクアウトできます**
日替メニューをお弁当でも♪
前日までのご予約が
オススメです！

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
|  | 01 とちぎ☆冬ミルク<br><br>牛乳料理コンクール 受賞作品<br>野菜×牛乳で栄養満点！！<br>カルボみーそパスタ | 02<br><br>香ばし味噌ダレ豚肉炒め<br>里芋とじゃがいもの和風マッシュ<br>小松菜とコーンのカレー炒め | 03<br><br>ジューシーチキンの旨ダレ焼き<br>チンゲン菜のおひたし<br>オクラの柚子胡椒サラダ | 04 ノウフク<br><br>ふんわり玉子のヒレカツ煮<br>れんこんのペペロンチーノ風<br>鮭ときゅうりのオニオンサラダ |
| 07<br><br>トマトチキンの洋食プレート<br>人参の白和え<br>れんこんの赤しそサラダ | 08<br><br>アジフライ～麻婆ソース～<br>切干大根煮<br>キャベツのシーザーサラダ | 09<br><br>豚肉のステーキソース炒め<br>きのこのデミグラス煮込み<br>白菜漬けと人参のもろみ醤油サラダ | 10 とちぎ☆冬ミルク<br><br>炭火焼きチキンホワイトソース<br>かぼちゃの煮物<br>青菜のバターソテー | 11 百円玉発行記念日 とちぎ☆冬ミルク<br><br>100年愛されるナポリタン<br>ごろっと具材の贅沢ビーフシチュー<br>昔ながらのぷるぷるミルクプリン |
| 14<br><br>玉ねぎソースの鶏胸焼き<br>チンゲン菜の和風炒め<br>オクラのおかかサラダ | 15<br><br>国産サバの特製味噌煮<br>明太バターポテト<br>キャベツと人参のコールスローサラダ | 16<br><br>花椒香る豚肉の麻辣炒め<br>小松菜のコンソメ煮<br>麦味噌漬けとカリフラワーの和風サラダ | 17<br><br>こんがりチキンの旨ダレ焼き<br>ごぼうのアンチョビ炒め<br>キャベツとコーンのマヨサラダ | 18 とちぎ☆冬ミルク<br><br>牛乳料理コンクール 受賞作品<br>野菜×牛乳で栄養満点！！<br>カルボみーそパスタ |
| 21<br><br>青じそトマトのチキン焼き<br>切干大根煮<br>ポテトサラダ | 22 とちぎ☆冬ミルク<br><br>白身フライ～クリームソース～<br>かぶと高菜のおろし和え<br>キャベツとほうれん草の塩だれサラダ | 23<br><br>国産きざみ生姜の甘辛豚炒め<br>ひじきのアンチョビ炒め<br>かぼちゃのシーザーサラダ | 24 クリスマス 2DAYS<br><br>濃厚チーズの豚肉ベーコンカツ<br>合鴨パストラミ 贅沢トマトソースかけ<br>ビター風味 ショコラケーキ | 25 クリスマス 2DAYS<br><br>濃厚チーズの豚肉ベーコンカツ<br>合鴨パストラミ 贅沢トマトソースかけ<br>ビター風味 ショコラケーキ |
| 28<br><br>柔らか鶏天の特製油淋鶏<br>大根の煮物・梅風味<br>青菜とコーンのバター醤油 | 29<br>休日 | 30<br>休日 | 31<br>休日 |  |

## ランチメニュー
ライス・サラダ・スープ付き

| | |
|---|---|
| 日替ランチ | ￥900 |
| ハンバーグ＆エビフライ【香味おろしソース】 | ￥1000 |
| 揚げたてジューシー 鶏のから揚げ | ￥1000 |
| 厳選スパイス欧風カレー【から揚げ2個 or エビフライ1個】 | ￥900 |
| ビーフシチュー デミグラス仕立て | ￥900 |
| エビフライ2本のせ 特製ピラフ | ￥900 |
| パスタ【ボロネーゼ or クリームソース】 | ￥900 |

## ドリンク

| | |
|---|---|
| コーヒー【Ice or Hot】 | ￥200 |
| 紅茶【Ice or Hot】 | ￥200 |
| オレンジ | ￥200 |
| コカ・コーラ | ￥200 |
| コーヒーフロート | ￥400 |
| オレンジフロート | ￥400 |
| コーラフロート | ￥400 |



## アルコール

| | |
|---|---|
| ビール | ￥500 |
| ハイボール | ￥500 |
| レモンサワー | ￥500 |
| カシス・オレンジ | ￥500 |
| 日本酒 | ￥500 |



## デザート

| | |
|---|---|
| ドーナツ 2個 | ￥300 |
| プチフィナンシェ 3個 | ￥300 |
| バニラアイス | ￥300 |
| パリブレストアイス | ￥400 |



## 弁当メニュー
ライス・サラダ付き



| 日替 ランチ弁当 | ハンバーグ＆エビフライ弁当 | ジューシーから揚げ弁当 | ビーフソテーデミグラス弁当 | エビフライ2本特製ピラフ弁当 | 広島県産カキフライ弁当 | 厳選スパイス欧風カレー弁当【から揚げ2個 or エビフライ1個】 | パスタ弁当 ライスは付きません【クリーム or ボロネーゼ】 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ￥800 | ￥900 | ￥900 | ￥800 | ￥800 | ￥1100 | ￥800 | ￥800 |