11月　オリジナル(十二穀米)¥600

メトロ食堂
050-8884-9006

平日受付
9時20分まで

留守電のご注文は
受付できません

米大盛：¥50
特盛：¥100

※日替弁当は炊飯状況により白米提供の場合がございます。
※写真はイメージです　※仕入れ状況により内容が変わることがございます。

月	火	水	木【特別デイ】	金
2 10種のスパイス使用！ 豚肉の本格焼肉炒め ゴロっと食感の たっぷりイカメンチ	3 お休み 休日	4 柔らか鶏肉の ピリ辛タッカルビ風 ふっくら白身魚フライ ハニーマスタード	5　濃厚ショコラケーキ ゴマの豊かな風味香る 坦々風豚肉炒め 三陸産サーモン マヨ風味フライ 特別	6　厳選産地 牛のコクと風味香る デミグラスハンバーグ 贅沢！黒毛和牛メンチ オリジナルソース 豪華
9 果肉たっぷり使用！ 豚肉のトマト炒め ジューシーチキンカツ 和風おろしソース	10 鶏肉と豚肉の たっぷり肉シュウマイ 豚肉と玉ねぎの ごま油風味メンチ	11 炭火焼き烏風 鶏肉の塩だれ焼き さくさくジューシー 甘辛すき焼風コロッケ	12　小倉餡たっぷりのたい焼き 濃厚たれが絡んだ とんこつ風豚肉炒め 自慢のから揚げ 胡麻醤油風味 特別	13 ハンバーグ ビーフカレーソース 若鶏の海苔巻き 醤油揚げ
16 花椒と豆板醤の風味 豚肉の麻辣炒め 8品目の具材 たっぷり春巻き	17 海老とネギの 海鮮つみれ団子 柔らかしっとり 豚ヒレカツ	18 ピリッと爽やか 鶏肉の山椒焼き 蟹とベシャメルの クリーミーフライ	19　マロンロールケーキ 豚骨の旨味 豚肉の旨辛味噌炒め 国産鶏肉の カレー包みメンチ 特別	20 ハンバーグ 和風ステーキソース 柔らかイカフライ 粒マスタードソース
23 お休み 休日	24 彩り鮮やか 鶏肉の八幡巻き さくさくのり塩 ささみ揚げ	25 グリルチキンの デミグラス煮込み とろ～りとろける チーズinメンチカツ	26　玉水晶 柿 優しい風味 豚肉のキムチ焼き 自慢のから揚げ 黒酢あん仕立て 特別	27　特別商品 ハンバーグ さっぱり 和風おろしソース 人気の天然海老カツ オーロラソース 豪華
30 和風出汁香る 旨味たっぷり牛すき煮 濃厚スライスチーズ サンドハムカツ				

定番メニュー

土日祝は、ご予約でおまかせ弁当¥550～お作りします。★は、土日祝お休みです。数が多い場合は要相談。

焼鮭幕の内 ¥600	洋風ハンバーグ ¥550	★牛サイコロ ステーキ ¥600	イワシ梅肉フライ ¥600	ビックアジフライ ¥600
おまかせ6マス ¥500	★ビーフ ガーリックライス ¥700	からあげ弁当　¥600 味変各¥650 チキン南蛮 和風おろし・油淋鶏 ハニーマスタード	スパイスカレー ¥600 国産牛すじカレー ハンバーグカレー ¥700	天丼うどん弁当 ¥700
★ミートパスタ ★ペペロンチーノ ★和風きのこ ★カニトマトクリーム 各¥500	★かつ丼 ～卵とじ～ ¥700	丼メニュー　各¥600 牛カルビ丼・牛丼 豚生姜焼き丼・中華丼 麻婆豆腐丼	三元豚 ロース焼き丼 ¥650	から揚げパック ¥350 焼きそばパック ¥400 ※単品の配達不可

おまかせ

お早めのご予約にご協力ください

味わい ハンバーグ御膳 ¥1200	味わい 焼鮭御膳 ¥1200	味わい 鰻重 ¥2200	お茶パック ¥150 お茶ペットボトル ¥200	おまかせ弁当 部活・会議・行事等 ご要望・ご予算で お作りできます