

9月 オリジナル(十二穀米)¥600

メトロ食堂
050-8884-9006

平日受付
9時20分まで

留守電のご注文は
受付できません

米大盛：¥50
特盛：¥100

※日替弁当は炊飯状況により白米提供の場合がございます。
※写真はイメージです ※仕入れ状況により内容が変わることがございます。

月		火		水		木【特別デイ】		金		
		1		2		3 カスタードロールケーキ		4 厳選産地		
		イカの旨味をギュッと 海鮮シュウマイ ジューシーチキンカツ 油淋鶏ソース		ピリッと爽やか 鶏肉の山椒焼き カニとベシャメル のクリーミーフライ		濃厚たれが絡んだ とんこつ豚肉炒め 自慢のから揚げ 人気の黒酢和え	特別		牛のコクと風味香る デミグラスハンバーグ ジューシー 霧島黒豚メンチカツ	豪華
7		8		9		10 チョコロールケーキ		11		
肉汁ジューシー！ 豚肉のトマト煮込み 白身魚フライ オーロラソース		海老とネギの 海鮮つみれ団子 厚切り豚カツ 粒マスタードソース		柔らか鶏肉の ピリ辛タッカルビ風 相性抜群！ 海老大葉チーズフライ		こだわり味噌 豚肉の辛味噌炒め ぷりぷり海老入り 三角春巻き	特別		ハンバーグ ビーフカレーソース とうもろこしと白身の 磯辺天ぷら	
14		15		16		17 とろっとみたらし大福		18 特別商品		
自家製ダレ 豚肉の生姜焼き さくさくジューシー 新鮮アジフライ		こだわりの炭火焼き 軟骨入りつくね 鶏肉とキャベツの 焙煎ごま風味カツ		グリルチキンの デミグラス煮込み 北海道産チーズ入り もちもち食感コロッケ		豚肉と玉ねぎの こがし醤油炒め 自慢のから揚げ 和風おろしソース	特別		ハンバーグ 和風ステーキソース 柔らかあつさり 手切れヒレカツ	豪華
21		22		23		24		25		
お休み	休日	お休み	休日	お休み	休日	花椒と豆板醤の風味 豚肉の麻辣炒め ピーマン肉詰めフライ オリジナルソース		ハンバーグ 濃厚トマトソース 若鶏の大葉チーズ サクッと竜田揚げ		
28		29		30		価格改定のお知らせ 原材料高騰により9月から価格改定させていただきます 牛サイコロステーキ 600円 イワシ梅肉フライ 600円 スパイスカレー 600円				
ご飯に合う！ 豚肉の甘辛焼肉炒め ふっくら白身魚フライ ハニーマスタード		自家製餡の 柔らか鶏団子 さっぱり肉厚の イワシ梅しそフライ		しっとり柔らか 鶏胸肉のトマト煮込み とろ〜りとろける チーズソースinメンチ						

定番メニュー

土日祝は、ご予約でおまかせ弁当¥550〜お作りします。★は、土日祝お休みです。数が多い場合は要相談。

焼鮭幕の内 ¥600	洋風ハンバーグ ¥550	★牛サイコロ ステーキ ¥600	イワシ梅肉フライ ¥600	ビックアジフライ ¥600
おまかせ6マス ¥500	★ビーフ ガーリックライス ¥700	からあげ弁当 ¥600 味変各¥650 チキン南蛮 和風おろし・油淋鶏 ハニーマスタード	スパイスカレー ¥600 国産牛すじカレー ¥700	ハンバーグカレー ¥700
★ミートパスタ ★ベベロンチーノ ★和風きのこ ★カニトマトクリーム 各¥500	★かつ丼 〜卵とじ〜 ¥700	井メニュー 各¥600 牛カルビ丼・牛丼 豚生姜焼き丼・中華丼 豚キムチ丼 豚塩カルビ丼	好評につき販売継続 天丼うどん弁当 ¥700	から揚げバック ¥350 焼きそばバック ¥400 ※単品の配達不可

おまかせ

お早めのご予約にご協力ください

味わい ハンバーグ御膳 ¥1200	味わい 焼鮭御膳 ¥1200	味わい 鰻重 ¥2200	お茶パック ¥150 お茶ペットボトル ¥200	おまかせ弁当 部活・会議・行事等 ご要望・ご予算で お作りできます
-------------------------	----------------------	--------------------	-----------------------------------	--