

8月 オリジナル (十二穀米) ¥600

外口食堂
050-8884-9006

平日受付
9時20分まで

留守電のご注文は
受付できません

米大盛: ¥50
特盛: ¥100

※日替弁当は炊飯状況により白米提供の場合がございます。
※写真はイメージです ※仕入れ状況により内容が変わることがございます。

月		火		水		木【特別デイ】		金	
3		4		5		6 みかん大福		7 厳選産地	
ガラスープと 香味醤油の豚肉炒め ホワイトソース風味! ベーコンフライ		自家製餡の コク旨肉団子 柔らか食感いかフライ オーロラソース		濃厚な旨味 鶏肉のオイスター炒め 本格スパイシーカレー 包み揚げ		肉と魚介の旨み 豚肉のキムチチゲ煮 5種ナチュラルチーズ ささみフライ		ハンバーグ さっぱりトマトソース 北海道産 クリームホタテフライ	
10		11		12		13 ベルギーワッフル		14	
自家製ダレ 豚肉の生姜焼き ジュシーチキンカツ ハニーマスタード		お休み		柔らか鶏肉の 香ばし塩だれ焼き さくさくエビフライ オリジナルソース		醤油ベースの甘口ダレ 豚肉の照り焼き炒め 自慢のから揚げ 本格油淋鶏ソース		ハンバーグ コク旨 デミグラスソース 北海道産3種のチーズ もちもちコロケ	
17		18		19		20 抹茶の水晶餅		21 特別商品	
旨味と濃厚なコク 白湯ポーク煮込み ジュシーメンチカツ オニオンソース		三元豚のモチっと 水餃子 経醤油タレ 豚肉と鶏肉の スタミナ餃子風メンチ		しっとり柔らか 鶏肉の黒酢和え ふっくら白身魚フライ おろしソース		ガラスープと 香味醤油のポーク炒め 国産銀鮭の 西京味噌フライ		ハンバーグ ビーフカレーソース 目玉焼風ジュシー とろ〜りオムレツ	
24		25		26		27 ピ스타チオロールケーキ		28	
3種の味噌使用! 豚肉の濃厚味噌炒め 肉厚椎茸 えび詰めフライ		鶏と4種野菜の つみれ団子 風味豊かでさっぱり アジ大葉フライ		鶏肉の深煎り ごま坦々炒め サクサク食感! ハムエッグフライ		完熟トマトで和えた 豚肉ミネストローネ風 自慢のから揚げ ハニーマスタード		ハンバーグ おろし玉ねぎソース 鶏胸肉の天ぷら 和風だし和え	
31		夏季限定 天井うどん弁当 販売開始 ¥700		お昼の出張販売先を募集しています! 注文を忘れてしまった... 急遽お弁当が必要になった! そんな時にも、その場で購入いただけます 定期的な訪問販売をご希望のお客様は お気軽にお問い合わせください♪		栃木県庁敷地内 昭和館2階 ふくしレストランめとろ 平日11時~14時 営業中!			

定番メニュー

土日祝は、ご予約でおまかせ弁当 ¥550~お作りします。★は、土日祝お休みです。数が多い場合は要相談。

焼鮭幕の内 ¥600	洋風ハンバーグ ¥550	★牛サイコロ ステーキ ¥550	イワシ梅肉フライ ¥550	ビックアジフライ ¥600
おまかせ6マス ¥500	★麻婆丼 ¥600 ★麻婆まぜそば ¥600	★ビーフ ガーリックライス ¥700	からあげ弁当 ¥600 味変各¥650 チキン南蛮 和風おろし・油淋鶏 ハニーマスタード	スパイスカレー ¥550 国産牛すじカレー ¥700
ハンバーグカレー ¥700	★ミートパスタ ★ペペロンチーノ ★和風きのこ ★カニトマトクリーム 各¥500	★かつ丼 ~卵とじ~ ¥700	井メニュー 各¥600 牛カルビ丼・牛丼 豚生姜焼き丼・中華丼 豚キムチ丼 豚塩カルビ丼	から揚げバック ¥350 焼きそばバック ¥400 ※単品の配達不可

おまかせ

お早めのご予約にご協力ください

味わい ハンバーグ御膳 ¥1200	味わい 焼鮭御膳 ¥1200	味わい鰻重 ¥2200	お茶パック ¥150 お茶ペットボトル ¥200	おまかせ弁当 部活・会議・行事等 ご要望・ご予算で お作りできます
-------------------------	----------------------	----------------	-----------------------------------	--