

7月 オリジナル(十二穀米) ¥600

外口食堂  
050-8884-9006

平日受付  
9時20分まで

留守電のご注文は  
受付できません

米大盛: ¥50  
特盛: ¥100

※日替弁当は炊飯状況により白米提供の場合がございます。  
※写真はイメージです ※仕入れ状況により内容が変わることがございます。

月	火	水	木【特別デイ】	金
<p><b>夏季限定</b> 天丼うどん弁当 販売開始 ¥700</p> 	<p>7月24日(金) 土用の丑の日 特別メニュー 鎌重1900円 ご予約で特別価格!</p> <p>完全予約制! HC・DX・オリジナル +¥300で 鎌重焼きスライス 3枚 付き弁当になります</p>	<p>1 柔らか鶏肉の ピリ辛タッカルビ風 ふくら白身魚フライ ハニーマスタード</p> 	<p>2 玉水晶カボス ゴマの豊かな風味香る 畑々風豚肉炒め 三陸産サーモン マヨ風味フライ</p> <p>特別</p> 	<p>3 厳選産地 牛のkokと風味香る デミグラスハンバーグ 賞状!黒毛和牛メンチ オリジナルソース</p> <p>豪華</p> 
<p>6 果肉たっぷり使用! 豚肉のトマト炒め ジューシーチキンカツ 和風おろしソース</p> 	<p>7 鶏肉と豚肉の たっぷり肉シュウマイ 豚肉と玉ねぎの ごま油風味メンチ</p> 	<p>8 炭火焼き鳥風 鶏肉の塩だれ焼き さくさくジューシー 甘辛すき焼風コロッケ</p> 	<p>9 クリームロールケーキ 濃厚たれが絡んだ とんこつ風豚肉炒め 自慢のから揚げ 胡麻醤油風味</p> <p>特別</p> 	<p>10 ハンバーグ ビーフカレーソース 若鶏の海苔巻き 醤油揚げ</p> 
<p>13 花椒と豆板醤の風味 豚肉の麻辣炒め 8品目の具材 たっぷり春巻き</p> 	<p>14 海老とネギの 海鮮つみれ団子 柔らかしっとり 豚ヒレカツ</p> 	<p>15 ピリッと爽やか 鶏肉の山椒焼き 蟹とベシャメル のクリーミーフライ</p> 	<p>16 モチモチごま団子 豚骨の旨味 豚肉の旨辛味噌炒め 国産鶏肉の カレー包みメンチ</p> <p>特別</p> 	<p>17 ハンバーグ 和風ステーキソース 柔らかイカフライ 粒マスタードソース</p> 
<p>20 お休み</p> <p>休日</p>	<p>21 影り餅やか 鶏肉の八幡巻 さくさくのり塩 ささみ揚げ</p> 	<p>22 グリルチキンの デミグラス煮込み とろ〜りとろける チーズinメンチカツ</p> 	<p>23 瀬戸内レモンロールケーキ 優しい風味 豚肉のキムチ焼き 自慢のから揚げ 黒酢あん仕立て</p> <p>特別</p> 	<p>24 特別商品 ハンバーグ さっぱり 和風おろしソース 人気の天然海老カツ オーロラソース</p> <p>豪華</p> 
<p>27 10種のスパイス使用! 豚肉の本格焼肉炒め ゴロっと食感の たっぷりイカメンチ</p> 	<p>28 自家製餡の 柔らか鶏団子 さっぱり肉厚の イワシ梅しそフライ</p> 	<p>29 しっとり柔らか 鶏胸肉のトマト煮込み 濃厚スライスチーズ サンドハンムカツ</p> 	<p>30 小倉館たっぷりのたい焼き 肉汁ジューシー! 豚肉のトマト煮込み 具たくさん 肉じゃがコロッケ</p> <p>特別</p> 	<p>31 ハンバーグ 照り焼きソース 若鶏の大葉チーズ サクッと竜田揚げ</p> 

定番メニュー

土日祝は、ご予約でおまかせ弁当 ¥550〜お作りします。★は、土日祝お休みです。数が多い場合は要相談。

<p>焼鮭幕の内 ¥600</p> 	<p>洋風ハンバーグ ¥550</p> 	<p>★牛サイコロ ステーキ ¥550</p> 	<p>イワシ梅肉フライ ¥550</p> 	<p>ピックアジフライ ¥600</p> 
<p>おまかせ6マス ¥500</p> 	<p>★麻婆丼 ¥600 ★麻婆ませそば ¥600</p> 	<p>★ビーフ ガーリックライス ¥700</p> 	<p>からあげ弁当 ¥600 味変各¥650 チキン南蛮 和風おろし・油淋鶏 ハニーマスタード</p> 	<p>スパイスカレー ¥550 国産牛すじカレー ¥700</p> 
<p>ハンバーグカレー ¥700</p> 	<p>★ミートパスタ ★ペペロンチーノ ★和風きのこ ★カニトマトクリーム 各¥500</p> 	<p>★かつ丼 〜卵とじ〜 ¥700</p> 	<p>丼メニュー 各¥600 牛カルビ丼・牛丼 豚生姜焼き丼・中華丼 豚キムチ丼 豚塩カルビ丼</p> 	<p>から揚げバック ¥350 焼きそばバック ¥400 ※単品の配達不可</p> 

おまかせ

お早めのご予約にご協力ください

 <p>味わい ハンバーグ御膳 ¥1200</p>	 <p>味わい 焼鮭御膳 ¥1200</p>	 <p>味わい鰻重 ¥2200</p>	 <p>お茶パック ¥150 お茶ペットボトル ¥200</p>	 <p>おまかせ弁当 部活・会議・行事等 ご要望・ご予算で お作りできます</p>
--	---	---	---	--