

# 5月の献立

## 昼

季節にちなんだごちそうメニュー。  
デザート付きです。

魅力的なおかずを盛り込んだ  
こだわりメニューです。



☉マークは写真で紹介しているメニューです。

4月

5月

6月

7月

1金

2土

3日

4月

5月

6月

7月

8金

9土

10日

11月

12月

13水

14木

15金

16土

17日

18月

19火

20水

21木

22金

23土

24日

25月

26火

27水

28木

29金

30土

31日

12(火) 12日

29(金) 29日

8(金) 8日

20(水) 20日

店休日

店休日

店休日

店休日

店休日

☉豚肉生姜焼き  
白身魚フライ胡麻味噌ダレ

野菜のちぎり揚げ/切干大根煮/マカロニサラダ

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
360kcal	12.6g	24.3g	23.5g	2.5g

☉牛ハラミカツチーズナッツソース 写真はページ右端

☉合鴨とパスタのソテートリュフ風味

栗とさつま芋の揚げ天/カニカマ入り白菜漬けの中華風サラダ/紅茶のロールケーキ

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
442kcal	11.7g	31.2g	28.8g	2.4g

☉海老カツソース  
豚肉の中華風チリ炒め

高野豆腐の煮物/かぼちゃとさつま芋の甘辛マッシュ/キャベツのサクサク醤油サラダ

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
419kcal	10.8g	24.7g	39.2g	2.3g

フライドチキン アンチョビマヨ

☉アブラカレイ トマトソース

青菜のバターソテー/紅芯大根ときゅうりのラペ風/さつま芋の洋風サラダ

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
441kcal	15.6g	30.4g	27.1g	2.1g

☉ハンバーグ 和風もろみだれ

栗かぼちゃコロッケ

きんぴられんこん/かぶの赤しそ和え/店主おすすめの1品

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
409kcal	12.8g	24.0g	36.4g	2.6g

☉ハムカツオーロラソース  
挽き肉と豆腐麺の混ぜそば風

海鮮チヂミ/ごぼうの白和え/ポテトサラダ

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
471kcal	14.2g	34.4g	27.1g	2.6g

☉豚しゃぶ おろしダレ  
海老入り白身カツ ソース

焼売/ひじき煮/小松菜の梅サラダ

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
250kcal	12.0g	14.7g	25.8g	2.9g

☉合鴨と野菜のビビンバ風炒め 写真はページ右端

☉ベーコンと枝豆のクリームコロッケ

ちくわの磯辺揚げ/麦味噌大根の和風ポテトマッシュ/カリフラワーときゅうりのオニオンサラダ

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
451kcal	10.4g	31.5g	30.7g	2.7g

☉黒酢の酢豚  
お楽しみの一品

菜の花入り花形豆腐の揚げ物/鮭と大根の中華煮/マカロニサラダ

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
413kcal	14.7g	30.6g	20.1g	2.3g

☉チキン南蛮風  
紅いもコロッケ

鶏さつま/玉子と小松菜のちゃんぷる~/もずくとオクラの青じそサラダ

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
416kcal	17.2g	36.3g	30.6g	2.5g

☉ビーフ入りメンチカツ デミソース  
鶏肉と野菜のネギ塩炒め

カレーボール・和風煮/卵の花煮/キャベツのポン酢サラダ

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
384kcal	16.0g	24.1g	26.7g	2.4g

☉名古屋コーチン入り照焼きつくね  
麻婆春雨

ソースたこ焼き/おまかせの副菜/ポテトサラダ

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
270kcal	13.8g	21.8g	26.3g	2.5g

☉バターチキンカレー  
牛肉入りコロッケ

ミートボールトマト煮込み/切干大根煮/店主おすすめの1品

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
321kcal	7.9g	21.0g	26.4g	2.3g

☉牛すじ入り牛肉のすき焼き  
キャベツメンチカツ ソース

かぼちゃ天ぷら/あざりとひじきの柚子胡椒マヨ/白菜漬のおかかサラダ

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
414kcal	13.8g	27.1g	29.6g	3.1g

☉揚げ鶏 焼肉だれ 写真はページ右端

☉ハンバーグ ウインナートマトソース

チャーシューとうまい菜の和風ソテー/きゅうりの塩レモンサラダ/メープルブチケーキ

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
464kcal	18.7g	34.0g	32.8g	2.8g

☉合鴨とパスタのソテートリュフ風味

☉牛ハラミカツチーズナッツソース

●ハンバーグ ウインナートマトソース

●揚げ鶏 焼肉だれ

●さわらのオイスターソース

●黒トリュフ風味唐揚げ

●ベーコンと枝豆のクリームコロッケ

●合鴨と野菜のビビンバ風炒め

※写真はイメージです。 ※記載されているカロリー、栄養成分の値は弁当一個分ですが、あくまでも目安です。栄養素の摂取量を保証するものではありません。 ※掲載している栄養成分は普通食M(おかずのみ)の場合です。 ※ご飯(白米)の栄養成分は次の通りです。 エネルギー 285kcal/たんぱく質 4.3g/脂質 0.5g/炭水化物 63.1g/食塩相当量 0g ※当店のお弁当はアレルギーに対し特別な配慮はしておりません。ご了承ください。 ※仕入れの状況により、予告なく内容を変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。