

5月 オリジナル(十二穀米)¥600

メトロ食堂 050-8884-9006

平日受付 9時20分まで

留守電のご注文は 受付できません

米大盛: ¥50 特盛: ¥100

※日替弁当は炊飯状況により白米提供の場合がございます。 ※写真はイメージです ※仕入れ状況により内容が変わることがございます。

月【旨飯デイ】		火		水		木【特別デイ】		金	
								1	
								ハンバーグ 照焼きソース から揚げ ハニーマスタード	
4		5		6		7		8	
お休み <b>休日</b>		お休み <b>休日</b>		お休み <b>休日</b>		こだわり味噌 豚肉の辛味噌炒め ぶりぶり海老入り 三角春巻き		ハンバーグ ビーフカレーソース とうもろこしと白身の 磯辺天ぷら	
11 <b>ピラフ</b>		12		13		14 <b>チョコレートケーキ</b>		15 <b>厳選産地</b>	
肉汁ジュシー! 豚肉のトマト煮込み 白身魚フライ オーロラソース		こだわりの炭火焼き 軟骨入りつくね 鶏肉とキャベツの 焙煎ごま風味カツ		グリルチキンの デミグラス煮込み 北海道産チーズ入り もちもち食感コロッケ		豚肉と玉ねぎの こがし醤油炒め 自慢のから揚げ 和風おろしソース		牛のkokと風味香る デミグラスハンバーグ ジューシー 霧島黒豚メンチカツ	
18 <b>きんぴらご飯</b>		19		20		21 <b>きなこ大福</b>		22	
和風出汁香る 旨味たっぷり牛すき煮 贅沢エビフライ オリジナルソース		イカの旨味をギュッと 海鮮シュウマイ ジューシーチキンカツ 油淋鶏ソース		ビリッと爽やか 鶏肉の山椒焼き カニとベシャメル の クリーミーフライ		花椒と豆板醤の風味 豚肉の麻辣炒め ビーマン肉詰めフライ オリジナルソース		ハンバーグ 濃厚トマトソース 若鶏の大葉チーズ サクッと竜田揚げ	
25 <b>ひじきご飯</b>		26		27		28 <b>カスタードロールケーキ</b>		29 <b>特別商品</b>	
ご飯に合う! 豚肉の甘辛焼肉炒め ふっくら白身魚フライ ハニーマスタード		海老とネギの 海鮮つみれ団子 厚切り豚カツ 粒マスタードソース		しっとり柔らか 鶏胸肉のトマト煮込み とろ〜りとろける チーズソースinメンチ		濃厚たれが絡んだ とんこつ風豚肉炒め 自慢のから揚げ 人気の黒酢和え		ハンバーグ 和風ステーキソース 柔らかあっさり 手切れヒレカツ	

定番メニュー

土日祝は、ご予約でおまかせ弁当¥550〜お作りします。★は、土日祝お休みです。数が多い場合は要相談。

焼鮭幕の内 ¥600		洋風ハンバーグ ¥550		★牛サイコロステーキ ¥550		イワシ梅肉フライ ¥550		ビックアジフライ ¥600	
おまかせ6マス ¥500		★麻婆丼 ¥600 ★麻婆ませそば ¥600		★ビーフガーリックライス ¥700		からあげ弁当 ¥600 味変各¥650 チキン南蛮 和風おろし・油淋鶏 ハニーマスタード 丼メニュー 各¥600 牛カルビ丼・牛丼 豚生姜焼き丼・中華丼 豚キムチ丼 豚塩カルビ丼		スパイスカレー ¥550 国産牛すじカレー ¥700	
ハンバーグカレー ¥700		★ミートパスタ ★ペペロンチーノ ★和風きのこ ★カニトマトクリーム 各¥500		★かつ丼〜卵とじ〜 ¥700		から揚げバック ¥350 焼きそばバック ¥400 ※単品の配達不可		から揚げバック ¥350 焼きそばバック ¥400 ※単品の配達不可	

おまかせ

お早めのご予約にご協力ください

	味わい ハンバーグ御膳 ¥1200		味わい 焼鮭御膳 ¥1200		厳選特上弁当7種 詳しくはHP 鰻重 ¥2200		お茶パック ¥150 お茶ペットボトル ¥200		おまかせ弁当 部活・会議・行事等 ご要望・ご予算で お作りできます
--	-------------------------	---	----------------------	--	--------------------------------	---	-----------------------------	---	--