

# 3月 オリジナル(十二穀米) ¥600

外口食堂  
050-8884-9006

平日受付  
9時20分まで

留守電のご注文は  
受付できません

米大盛: ¥50  
特盛: ¥100

※日替弁当は炊飯状況により白米提供の場合がございます。  
※写真はイメージです ※仕入れ状況により内容が変わることがございます。

月【旨飯デイ】		火	水	木【特別デイ】		金	
2 洋風チャーハン		3	4	5 濃厚ショコラケーキ		6 厳選産地	
10種のスパイス使用! 豚肉の本格焼肉炒め ゴロっと食感の たっぷりイカメンチ	旨飯	自家製餡の 柔らか鶏団子 さっぱり肉厚の イワシ梅しそフライ	柔らか鶏肉の ピリ辛タッカルビ風 ふっくら白身魚フライ ハニーマスタード	ゴマの豊かな風味香る 坦々豚豚肉炒め 三陸産サーモン マヨ風味フライ	特別	牛のコクと風味香る デミグラスハンバーグ 贅沢! 黒毛和牛メンチ オリジナルソース	豪華
9 ひじきご飯		10	11	12 小倉餡たっぷりのたい焼き		13	
果肉たっぷり使用! 豚肉のトマト炒め ジュシーチキンカツ 和風おろしソース	旨飯	鶏肉と豚肉の たっぷり肉シュウマイ 豚肉と玉ねぎの ごま油風味メンチ	炭火焼き鳥風 鶏肉の塩だれ焼き さくさくジュシー 甘辛すき焼風クロック	濃厚たれが絡んだ とんこつ豚豚肉炒め 自慢のから揚げ 胡麻醤油風味	特別	ハンバーグ ビーフカレーソース 若鶏の海苔巻き 醤油揚げ	
16 ピラフ		17	18	19 たっぷり苺ロールケーキ		20	
花椒と豆板醤の風味 豚肉の麻辣炒め 8品目の具材 たっぷり春巻き	旨飯	海老とネギの 海鮮つみれ団子 柔らかしっとり 豚ヒレカツ	ピリッと爽やか 鶏肉の山椒焼き 蟹とベシャメル のクリーミーフライ	豚骨の旨味 豚肉の旨辛味噌炒め 国産鶏肉の カレー包みメンチ	特別	お休み	休日
23 きんぴらご飯		24	25	26 すっきり甘さの桜餅		27 特別商品	
鶏ガラと醤油の旨味 豚肉の醤油炒め 食感と香りが決めて 国産鶏/国産ごぼうカツ	旨飯	彩り鮮やか 鶏肉の八幡巻き さくさくのり塩 ささみ揚げ	グリルチキンの デミグラス煮込み とろ〜りとろける チーズinメンチカツ	優しい風味 豚肉のキムチ焼き 自慢のから揚げ 黒酢あん仕立て	特別	ハンバーグ さっぱり 和風おろしソース 人気の天然海老カツ オーロラソース	豪華
30 五目ご飯		31					
和風出汁香る 旨味たっぷり牛すき煮 濃厚スライスチーズ サンドラムカツ	旨飯	こだわりの炭火焼き 軟骨入りつくね 具だくさん 肉じゃがクロック					

## 定番メニュー

土日祝は、ご予約でおまかせ弁当 ¥550〜お作りします。★は、土日祝お休みです。数が多い場合は要相談。

焼鮭幕の内 ¥600		洋風ハンバーグ ¥550		牛サイコロステーキ ¥550		イワシ梅肉フライ ¥550		ピックアジフライ ¥600	
おまかせ6マス ¥500		★麻婆丼 ¥600 ★麻婆ませそば ¥600		★ビーフ ガーリックライス ¥700		からあげ弁当 ¥600 味変各¥650 チキン南蛮 和風おろし・油淋鶏 ハニーマスタード		スパイスカレー ¥550 国産牛すじカレー ¥700	
ハンバーグカレー ¥700		★ミートパスタ ★ペペロンチーノ ★和風きのこ ★カニトマトクリーム 各¥500		★かつ丼 〜卵とじ〜 ¥700		丼メニュー 各¥600 牛カルビ丼・牛丼 豚生姜焼き丼・中華丼 豚キムチ丼 豚塩カルビ丼		から揚げパック ¥350 焼きそばパック ¥400 ※単品の配達不可	

## おまかせ

お早めのご予約にご協力ください

	味わい ハンバーグ御膳 ¥1200		味わい 焼鮭御膳 ¥1200		厳選特上弁当7種 詳しくはHP 鰻重 ¥2200		お茶パック ¥150 お茶ペットボトル ¥200		おまかせ弁当 部活・会議・行事等 ご要望・ご予算で お作りできます
--	-------------------------	--	----------------------	--	--------------------------------	--	-----------------------------------	--	--