

12月 オリジナル (十二穀米) ¥600

外口食堂
050-8884-9006

平日受付
9時20分まで

留守電のご注文は
受付できません

米大盛: ¥50
特盛: ¥100

※日替弁当は炊飯状況により白米提供の場合がございます。
※写真はイメージです ※仕入れ状況により内容が変わることがございます。

月【旨飯デイ】		火		水		木【特別デイ】		金	
1 桜えびご飯		2		3		4 カフェラテロールケーキ		5	
	旨飯 ご飯に合う！ 自家製タレ生姜焼き 椎茸えび詰めフライ 醤油和え		人気の炭火焼き 軟骨入りつくね 北海道産3種のチーズ もちもちコロッケ		柔らかく鶏肉の 塩だれ炒め 2層のブラックカレー 濃厚コロッケ		特別 肉と魚介の旨味 豚肉のキムチチゲ煮 柔らかさきみカツ おろしソース		ハンバーグ トマトチーズソース 粒マスタード入り ベーコンフライ
8 塩昆布ご飯		9		10		11 ベルギーワッフル		12	
	旨飯 3種の味噌使用！ 豚肉の濃厚味噌炒め 豚肉と鶏肉の スタミナ餃子メンチ		自家製餡の コク旨肉団子 国産銀鮭の 西京味噌フライ		炭火焼きチキンの 黒酢あん和え 白身魚フライ タルタルソース		特別 醤油ベース甘口ダレ 豚肉の照焼き炒め 自慢のから揚げ 胡麻醤油風味		ハンバーグ デミグラスソース ジューシーチキンカツ ハニーマスタード
15 ピラフ		16		17		18 3種のベリーロールケーキ		19	
	旨飯 スパイスの香り 牛肉のBBQ風炒め 5種ナチュラルチーズ ささみフライ		豚肉と野菜入り もちっと水餃子 国産牛すじ入り 本格甘辛コロッケ		完熟トマトの 豚肉ミネストローネ風 さくさく食感 ハムエッグフライ		特別 ガラスープと 香味醤油のポーク炒め ジューシーメンチカツ オニオンソース		ハンバーグ チーズカレーソース 海老とベシヤメル のクリーミーフライ
22 チャーハン		23		24		25 柿の玉水晶		26	
	旨飯 旨味とコク 白湯ポーク煮込み 濃厚スライスチーズ サンドハムカツ		ホクホクじゃがいも 冬のスパイシーカレー 自慢のから揚げ 人気のハニマスソース		鶏肉の深煎り ごま坦々煮込み 柔らかく食感 肉厚イカフライ		特別 冬鍋の定番！ 鶏と野菜のつみれ団子 大葉香る 新鮮アジフライ		ハンバーグ 玉ねぎソース 鶏胸肉の天ぷら 和風だし和え
29		30		31		UberEats Takeout ご注文はこちら ⇒⇒⇒		年始は5日(月)から営業開始	
	お休み		お休み		お休み			今年も大変お世話になりました 来年も皆様が元気でいられますように 良いお年をお迎えください♪	

定番メニュー

土日祝は、ご予約でおまかせ弁当 ¥550～お作りします。★は、土日祝お休みです。数が多い場合は要相談。

焼鮭幕の内 ¥600		洋風ハンバーグ ¥550		牛サイコロステーキ ¥550		イワシ梅肉フライ ¥550		ピックアジフライ ¥600	
おまかせ6マス ¥500		★麻婆丼 ¥600 ★麻婆まぜそば ¥600		★ビーフ ガーリックライス ¥700		からあげ弁当 ¥600 味変各¥650 チキン南蛮 和風おろし・油淋鶏 ハニーマスタード		スパイスカレー ¥550 国産牛すじカレー ¥700	
ハンバーグカレー ¥700		★ミートパスタ ★ペペロンチーノ ★和風きのこ ★カニトマトクリーム 各¥500		★かつ丼 ～卵とじ～ ¥700		丼メニュー 各¥600 牛カルビ丼・牛丼 豚生姜焼き丼・中華丼 豚キムチ丼 豚塩カルビ丼		から揚げバック ¥350 焼きそばバック ¥400 ※単品の配達不可	

おまかせ

お早めのご予約にご協力ください

	味わい ハンバーグ御膳 ¥1200		味わい 焼鮭御膳 ¥1200		厳選特上弁当7種 詳しくはHP 鰻重 ¥2200		お茶パック ¥150 お茶ペットボトル ¥200		おまかせ弁当 部活・会議・行事等 ご要望・ご予算で お作りできます
--	-------------------------	---	----------------------	--	--------------------------------	---	-----------------------------------	---	--