

9月 日替オリジナル (十二穀米) **¥600**

メトロ食堂
050-8884-9006

平日受付
9時20分まで

ご飯大盛: **¥50** 特盛: **¥100**

※日替弁当は炊飯状況により白米提供の場合がございます。
※写真はイメージです ※仕入れ状況により内容が変わることがございます。

月【旨飯デイ】		火		水		木【特別デイ】		金	
1 山菜炊込みご飯		2		3		4 クランベリークリームくず餅		5 串の日にちなんだ	
	旨味たっぷり 味噌みずき煮 白身魚フライ タルタルソース		さくさくジューシー チキンカツ イカの旨味をギュッと 海鮮シュウマイ		鶏肉と旬野菜の トマトソース煮込み チーズソース in メンチカツ		自慢のから揚げ 黒酢和え 豚肉と旬野菜の 甘辛炒め		ハンバーグ コク旨 デミグラスソース 柔らか豚ロースと 玉ねぎのカツ
8 五目チャーハン		9		10		11 とろっとみたらし大福		12	
	牛肉とじゃが芋の こっくり味噌肉じゃが ピーマン肉詰めフライ オイスターソース		人気の炭火焼き 軟骨入りつくね 鶏肉とキャベツの 焙煎ごま風味カツ		ピリッと爽やか 鶏肉の山椒焼き カニとベイヤメルの クリームコロッケ		ゴロゴロ野菜と さっぱり揚げ豚 サクサク具材たっぷり 海鮮入り三角春巻き		トマト煮込み ハンバーグ 若鶏の大葉チーズ サクッと竜田揚げ
15		16 アンチョビガーリックピラフ		17		18 あまおう苺のロールケーキ		19	
	祝日		厚切り豚カツ 粒マスタードソース かつお出汁香る お好み焼き		グリルチキンの デミグラスソース煮込み 北海道産チーズ入り もちもち食感コロッケ		辛味噌豚バラ サムギョプサル 海老大葉チーズフライ オーロラソース		ハンバーグ 風味豊か BBQソース エビフライ オイマヨソース
22 ごぼうの炊込みご飯		23		24		25 メープルパンケーキ		26 ポリウム満点!	
	自家製甘ダレの 彩りエビ玉かき揚げ 牛肉と根菜の バター醤油炒め		祝日		自家製タレの 四川風麻婆豆腐 とうもろこしと 白身の磯辺天ぷら		自慢のから揚げ さっぱり和風おろし 豚肉と旬野菜の トマト煮込み		ハンバーグ 和風ステーキソース ジューシーメンチカツ 玉ねぎソース
29 五目炊込みご飯		30		価格改定のお知らせ 原材料高騰により ヘルシー弁当 500円 デラックス弁当 600円 とさせていただきます		1食分お得に食べられる 食事券4種好評発売中!		UberEats Takeout ご注文はこちら ⇒⇒⇒	
	ご飯に合う! 牛肉と 旬野菜の甘辛炒め 白身魚フライ ハニーマスタード		トマトの旨味 ピリ辛サルサカレー やみつきスパイス フライドチキン						

定番メニュー

土日祝は、ご予約でおまかせ弁当 550～お作りします

焼鮭幕の内 ¥600		洋風ハンバーグ ¥550		牛サイコロステーキ ¥550		イワシ梅肉フライ ¥550		ビックアジフライ ¥600	
おまかせ6マス ¥500		麻婆丼 ¥600 麻婆まぜそば ¥600		ビーフ ガーリックライス ¥700		からあげ弁当 ¥600 味変各 ¥650 チキン南蛮 和風おろし・油淋鶏 ハニーマスタード		スパイスカレー ¥550 国産牛すじカレー ¥700	
ハンバーグカレー ¥700		ミートパスタ ペペロンチーノ 和風きのこ カニトマトクリーム 各 ¥500		かつ丼 ～卵とじ～ ¥700		井メニュー 各 ¥600 牛カルビ丼・牛丼 豚生姜焼き丼・中華丼 豚キムチ丼 豚塩カルビ丼		から揚げバック ¥350 焼きそばバック ¥400 ※単品の配達不可	

おまかせ

お早めのご予約にご協力ください

	味わい ハンバーグ御膳 ¥1200		味わい 焼鮭御膳 ¥1200		厳選特上弁当7種 詳しくはHP 鰻重 ¥2200		お茶バック ¥150 お茶ペットボトル ¥200		おまかせ弁当 部活・会費・行事等 ご要望・ご予算で お作りできます
--	--------------------------------	---	-----------------------------	--	---------------------------------------	---	---	---	--