

10

管理栄養士が考えた

## 日替わりメニュー

2025  
October

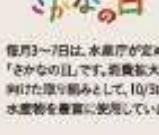
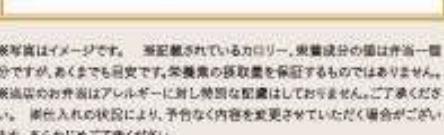
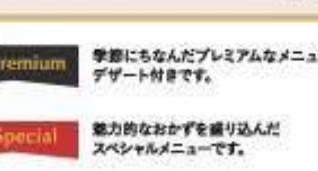
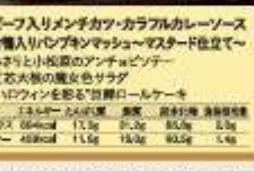
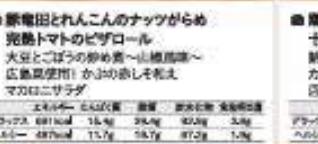
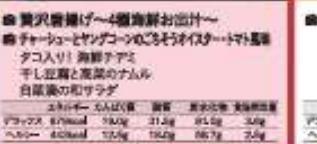
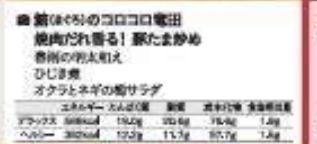
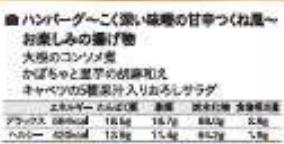
月

火

水

木

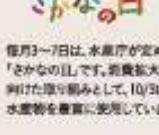
金



## 日替わり デラックス弁当

日替わりのおかず3品  
カロリー目安150kcal

## 日替わり ヘルシー弁当

日替わりのおかず3品  
カロリー目安55kcal季節にちなんだプレミアムなメニュー。  
デザート付きです。魅力的なおかずを盛り込んだ  
スペシャルメニューです。

※写真はイメージです。実際あるいるカロリー、栄養成分の量は弁当一箱分ですが、あくまで目安です。栄養成分の表示を保証するものではありません。実際ある弁当はアルミ袋に封じて発送の状態でしておません。ご了承ください。お届けの状況により、予告なく内容を変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

毎月3・10・17日は、水曜日が定める「さかな」日です。消費量大に向けた取り組みとして、10月は水産物を毎週に使用しています。