

8月 日替(十二穀米)¥600 メトロ食堂 050-8884-9006

平日受付
9時20分まで

ご飯大盛: ¥50 特盛: ¥100

※日替弁当は炊飯状況により白米提供の場合がございます。
※写真はイメージです ※仕入れ状況により内容が変わることがございます。

月【旨飯デイ】		火		水		木【特別デイ】		金
								1
								 ハンバーグ 照焼き和風ソース 粒マスタード風味! ベーコンフライ
4 マー油チャーハン		5		6		7 レアチーズケーキ		8
 旨飯 5種のナチュラルチーズ ささみフライ 牛肉と旬野菜の BBQ風炒め		 旨飯 風味豊かでさっぱり アジ大葉フライ 夏野菜 鶏と野菜の つみれ団子		 本格スパイシー カレーの包み揚げ 柔らかほろほろ ネギだく鶏ささみ		 特別 自慢のから揚げ 胡麻醤油風味 ご飯に合う! 自家製タレ生姜焼き		 ハンバーグ トマトチーズソース 肉厚! 椎茸えび詰めフライ
11		12 ピラフ		13		14 爽やかみかん大福		15
 祝日 祝日		 旨飯 チーズソースin 明太子入りコロッケ 自家製餡の コク旨肉団子		 国産銀鮭の 西京味噌フライ 柔らか鶏肉と 野菜の黒酢炒め		 特別 豚肉と鶏肉の スタミナ餃子風メンチ 豚肉とキャベツの 味噌炒め		 豪華 デミグラスハンバーグ マッシュルームソース まるごと北海道 かぼちゃ甘味コロッケ
18 桜えび炊込みご飯		19		20		21 ベルギーワッフル		22
 旨飯 牛肉とビーマンの チンジャオロース ジューシーメンチカツ オニオンソース		 国産牛すじ! 甘辛コロッケ 豚肉と野菜入り もちっと水餃子		 柔らか食感 肉厚イカフライ 鶏肉と旬野菜の 甘辛炒め		 特別 濃厚スライスチーズ サンドハムカツ 豚肉と旬野菜の ミネストローネ風		 豪華 ハンバーグ チーズカレーソース 海老とベシャメル のクリーミーフライ
25 塩昆布炊込みご飯		26		27		28 青りんごゼリー		29
 旨飯 牛肉の旨味と 玉葱甘味ビーフメンチ 海老とニラ入り 海鮮つみれ		 サクサク食感! ハムエッグフライ キャベツとじゃが芋 夏のスパイスカレー		 炭火焼チキンの 照焼きソース炒め 白身魚フライ タルタルソース		 特別 優しい甘さのから揚げ ハニーマスタード 豚チャーシューの 居酒屋風かし和え		 ハンバーグ 玉ねぎソース 鶏胸肉の天ぷら 和風だし和え

定番メニュー

土日祝は、ご予約でおまかせ弁当550～お作りします

焼鮭幕の内 ¥600		洋風ハンバーグ ¥550		牛サイコロステーキ ¥550		イワシ梅肉フライ ¥550		ビックアジフライ ¥600	
おまかせ6マス ¥500		麻婆丼 ¥600 麻婆まぜそば ¥600		ビーフ ガーリックライス ¥700		からあげ弁当 ¥600 味変各¥650 チキン南蛮 和風おろし・油淋鶏 ハニーマスタード		スパイスカレー ¥550 国産牛すじカレー ¥700	
ハンバーグカレー ¥700		ミートパスタ ペペロンチーノ 和風きのこ カニトマトクリーム 各¥500		かつ丼 ～卵とじ～ ¥700		丼メニュー 各¥600 牛カルビ丼・牛丼 豚生姜焼き丼・中華丼 豚キムチ丼 豚塩カルビ丼		から揚げパック ¥350 焼きそばパック ¥400 ※単品の配達不可	

おまかせ

お早めのご予約にご協力ください

	美味しい ハンバーグ御膳 ¥1200		美味しい 焼鮭御膳 ¥1200		厳選特上弁当7種 詳しくはHP 鰻重 ¥2200		お茶パック ¥150 お茶ペットボトル ¥200		おまかせ弁当 部活・会議・行事等 ご要望・ご予算で お作りできます
--	--------------------------	---	-----------------------	--	--------------------------------	---	-----------------------------------	---	--