

月	火	水	木	金
2 山菜炊込みご飯	3 清涼感あふれる青りんごゼリー	4 串の日に ちなんだ	5	6
 <b>旨飯</b> 鶏肉と旬野菜の トマトソース煮込み 白身魚フライ タルタルソース	 <b>特別</b> 旨味たっぷり 牛すき煮 自慢のから揚げ 黒酢和え	 <b>特別</b> 豚ロース串カツ 自家製タレの 四川風麻婆豆腐	 <b>旨飯</b> 人気のほうれん草と ソーセージを トッピング 夏のチーズカレー	 <b>特別</b> ハンバーグ きのこデミグラス カニとベシヤメルの クリームコロッケ
9	10	11 爽やかみかん大福	12 ビビンバ	13
 <b>旨飯</b> ゴロゴロ野菜と 揚げ豚 海老入り 三角春巻き	 <b>特別</b> 夏の定番! もりそば 自家製甘ダレ かき揚げ丼	 <b>特別</b> サクサクジュシー チキンカツ イカの旨味をギュッと 海鮮しゅうまい	 <b>旨飯</b> 厚切り豚カツ 粒マスタードソース かつお出汁香る お好み焼き	 <b>特別</b> トマト煮込み ハンバーグ 若鶏の大葉チーズ 竜田揚げ
16	17	18 ピラフ	19	20 西通りプリンのマンゴーロールケーキ
 <b>祝日</b> 敬老の日	 <b>旨飯</b> 牛肉と根菜の バター醤油炒め ビーマン肉詰めフライ オイスターソース	 <b>旨飯</b> グリルチキンの デミグラス煮込み 北海道産 チーズ入りコロッケ	 <b>特別</b> 人気の炭火焼き 軟骨入りつくね から揚げ さっぱり和風おろし	 <b>特別</b> ハンバーグ BBQソース エビフライ オイスターマヨソース
23	24 ごぼう炊込みご飯	25	26 メープルパンケーキ	27
 <b>祝日</b> 振替休日	 <b>旨飯</b> 豚肉と夏野菜の 甘辛炒め 海老大葉チーズフライ オーロラソース	 <b>特別</b> コシが美味しい 坦々うどん ピリ辛! 自家製 鶏そぼろ和え	 <b>特別</b> 牛肉とじゃが芋の こっくり味染肉じゃが 白身魚フライ ハニーマスタード	 <b>特別</b> ハンバーグ 照焼きソース ジュシーメンチカツ 玉ねぎさっぱりソース
30				
 <b>旨飯</b> 鶏挽肉と夏野菜の BBQ風炒め ゴロっとイカメンチ チリソース	<b>レストラン</b> 南一の沢町店 11時30分~20時 定休日: 木曜日	<b>レストラン 新メニュー 続々登場!</b> クリームたっぷり生ドーナツ アサイースムージー 低糖質チキンともちもち玄米プレート	<b>レストランでは</b> 人気の商品がテイクアウトできます イートインスペースもございます ご来店お待ちしておりますカ	<b>就労継続支援 A型事業所 メトラボ</b> 障がいを抱えている方の支援と 働く場の提供をしています!

おすすめメニュー

土日祝は、おまかせ弁当 550~お作りします


牛サイコロステーキ ¥500 洋風ハンバーグ弁当 ¥500		からあげ弁当 ¥500 ¥600 チキン南蛮 和風おろし・油淋鶏 ハニーマスタード やみつきスパイス		麻婆丼 ¥600 麻婆まぜそば ¥600		スパイスカレー ¥500 国産牛すじカレー ¥700		ミートパスタ NEW!ペペロンチーノ NEW!和風きのこパスタ ¥500	
焼鮭幕の内弁当 ¥600		おまかせ6マス弁当 ¥500		イワシ梅肉フライ ¥500		ピックアジフライ ¥600		井メニュー ¥600 牛カルビ丼・牛丼 豚生姜焼き丼・中華丼 豚キムチ丼 豚塩カルビ丼	

おまかせ

お早めのご予約にご協力ください

 <b>味わい ハンバーグ御膳 ¥1100</b>		<b>味わい 焼鮭御膳 ¥1100</b>		<b>厳選特上弁当7種 詳しくはHP 鰻重 ¥2200</b>		お茶パック ¥150 お茶ペットボトル ¥200		おまかせ弁当 部活動・会議・行事用等 ご要望に合わせて お作りします
---	---	-------------------------------	--	---	---	-----------------------------------	---	---

注文方法

平日9時30分まで TEL(番号注意) 050-8884-9006 090-4933-6469		公式LINE @bistro_metro	当日注文OK! 土日祝は、前日までの ご予約をお願いします	ご予算に応じた お弁当も配達いたします	1食分お得に食べられる 食事券4種好評発売中!
---	---	-------------------------	-------------------------------------	------------------------	----------------------------