

8月 日替わりメニュー

管理栄養士が考えた

2024 August

月	火	水	木	金																																																																											
			1	2																																																																											
			 <p>● 海老フライ・マスタードマヨネーズ ほろほろ豚肉のトマトシチュー きんぴら蒲根 わかめと昆布の生菜和え 店主おすすめサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食物繊維</th></tr> <tr><td>アテックス 610kcal</td><td>16.6g</td><td>16.0g</td><td>101.2g</td><td>3.1g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 492kcal</td><td>10.2g</td><td>9.4g</td><td>79.2g</td><td>2.5g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	アテックス 610kcal	16.6g	16.0g	101.2g	3.1g	ヘルシー 492kcal	10.2g	9.4g	79.2g	2.5g	 <p>● 宮崎県土料理チキン南蛮風・タルタル添え 香ばし醤油の焼きもちし天・カニカマ中華あん スナックエンドウとパプリカのオイスター炒め おまかせの副菜 オクラと山芋の長布ポンジュレサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食物繊維</th></tr> <tr><td>アテックス 738kcal</td><td>16.6g</td><td>27.0g</td><td>102.4g</td><td>2.4g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 476kcal</td><td>12.3g</td><td>16.4g</td><td>70.0g</td><td>1.8g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	アテックス 738kcal	16.6g	27.0g	102.4g	2.4g	ヘルシー 476kcal	12.3g	16.4g	70.0g	1.8g																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維																																																																											
アテックス 610kcal	16.6g	16.0g	101.2g	3.1g																																																																											
ヘルシー 492kcal	10.2g	9.4g	79.2g	2.5g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維																																																																											
アテックス 738kcal	16.6g	27.0g	102.4g	2.4g																																																																											
ヘルシー 476kcal	12.3g	16.4g	70.0g	1.8g																																																																											
5	6	7	8	9																																																																											
 <p>● ターチンカレー煮込み 鶏の香広がる裏切らない旨さ白身魚フライ 大粒の高糖そばろあん きのこのちんぽ炒め チリマカロニサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食物繊維</th></tr> <tr><td>アテックス 675kcal</td><td>21.2g</td><td>19.2g</td><td>102.5g</td><td>2.2g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 479kcal</td><td>14.9g</td><td>12.7g</td><td>71.9g</td><td>1.7g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	アテックス 675kcal	21.2g	19.2g	102.5g	2.2g	ヘルシー 479kcal	14.9g	12.7g	71.9g	1.7g	 <p>● Premium 東北三大祭り ● ハンバーグ+和風(豚)バラ焼き風ソース～ ● 津軽名物! いがめんち(イカメンチカツ) お取りの定番! たこ焼き 夏野菜のさっぱり梅じそサラダ 真っ赤なれんご飯を包んだ水まんじゅう</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食物繊維</th></tr> <tr><td>アテックス 809kcal</td><td>23.7g</td><td>29.3g</td><td>113.2g</td><td>2.7g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 561kcal</td><td>14.8g</td><td>17.8g</td><td>81.2g</td><td>1.6g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	アテックス 809kcal	23.7g	29.3g	113.2g	2.7g	ヘルシー 561kcal	14.8g	17.8g	81.2g	1.6g	 <p>● 豚唐揚げと揚げなすのスタミナ炒め お楽しみ1品 新鮮野菜と豆腐のちぎり揚げ ひじき菜 ヤングコーンとオクラの梅サラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食物繊維</th></tr> <tr><td>アテックス 648kcal</td><td>17.2g</td><td>19.2g</td><td>97.2g</td><td>2.4g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 487kcal</td><td>10.2g</td><td>10.2g</td><td>70.4g</td><td>1.8g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	アテックス 648kcal	17.2g	19.2g	97.2g	2.4g	ヘルシー 487kcal	10.2g	10.2g	70.4g	1.8g	 <p>● Special ● 鳥取県産産直ズワイ蟹クリームコロッケ ● 合鴨とコロコロニョッキのペペロンチーノ 鯛子名物カレーポール 芋づる・ばんまいる・こんじやくの和え物 白菜菜とひじきのポリネアサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食物繊維</th></tr> <tr><td>アテックス 747kcal</td><td>15.0g</td><td>25.4g</td><td>107.2g</td><td>3.1g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 472kcal</td><td>10.1g</td><td>13.9g</td><td>72.9g</td><td>2.5g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	アテックス 747kcal	15.0g	25.4g	107.2g	3.1g	ヘルシー 472kcal	10.1g	13.9g	72.9g	2.5g	 <p>● ハンバーグの日 ● 肉とソーリーエッグハンバーグ・BBQソース そばと紅芯大根の鮮やかマリネ ちくわ焼 マッシュポテトとオクラのおかか和え ごぼうときゅうりのマスタードサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食物繊維</th></tr> <tr><td>アテックス 714kcal</td><td>22.2g</td><td>22.2g</td><td>102.4g</td><td>2.3g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 474kcal</td><td>12.7g</td><td>12.9g</td><td>73.1g</td><td>1.6g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	アテックス 714kcal	22.2g	22.2g	102.4g	2.3g	ヘルシー 474kcal	12.7g	12.9g	73.1g	1.6g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維																																																																											
アテックス 675kcal	21.2g	19.2g	102.5g	2.2g																																																																											
ヘルシー 479kcal	14.9g	12.7g	71.9g	1.7g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維																																																																											
アテックス 809kcal	23.7g	29.3g	113.2g	2.7g																																																																											
ヘルシー 561kcal	14.8g	17.8g	81.2g	1.6g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維																																																																											
アテックス 648kcal	17.2g	19.2g	97.2g	2.4g																																																																											
ヘルシー 487kcal	10.2g	10.2g	70.4g	1.8g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維																																																																											
アテックス 747kcal	15.0g	25.4g	107.2g	3.1g																																																																											
ヘルシー 472kcal	10.1g	13.9g	72.9g	2.5g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維																																																																											
アテックス 714kcal	22.2g	22.2g	102.4g	2.3g																																																																											
ヘルシー 474kcal	12.7g	12.9g	73.1g	1.6g																																																																											
12	13	14	15	16																																																																											
 <p>● 店休日</p>	 <p>● ガッツンとジューシーメンチソース イカとオクラの揚げ・中華あん 竹の子とピーマンの明太子炒め 切干大根煮 ポテトサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食物繊維</th></tr> <tr><td>アテックス 759kcal</td><td>18.0g</td><td>20.0g</td><td>107.7g</td><td>3.0g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 498kcal</td><td>12.1g</td><td>15.9g</td><td>74.7g</td><td>2.1g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	アテックス 759kcal	18.0g	20.0g	107.7g	3.0g	ヘルシー 498kcal	12.1g	15.9g	74.7g	2.1g	 <p>● 名古屋めし 三元豚の味噌カツ風 肉団子と彩り野菜の柚子胡椒ダレ 花がんもの煮物 柚子とかぼちゃのマヨネーズ和え 豆もやしとインゲンの中巻サラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食物繊維</th></tr> <tr><td>アテックス 728kcal</td><td>19.0g</td><td>24.7g</td><td>102.9g</td><td>2.2g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 482kcal</td><td>12.4g</td><td>15.1g</td><td>71.2g</td><td>1.9g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	アテックス 728kcal	19.0g	24.7g	102.9g	2.2g	ヘルシー 482kcal	12.4g	15.1g	71.2g	1.9g	 <p>● 黒豚の豚焼〜鶏肉と野菜の黒酢ダレ チリソースで味わう海老イカ海鮮メンチ 揚げ餃子・ピーナツダレ 小松菜の黒胡麻ナムル 玉子入り梅酢サラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食物繊維</th></tr> <tr><td>アテックス 783kcal</td><td>20.1g</td><td>29.1g</td><td>104.0g</td><td>2.1g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 519kcal</td><td>12.9g</td><td>17.7g</td><td>73.4g</td><td>1.5g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	アテックス 783kcal	20.1g	29.1g	104.0g	2.1g	ヘルシー 519kcal	12.9g	17.7g	73.4g	1.5g	 <p>● 豚しゃぶのさっぱり梅ネギダレ ごま油香る! 塩じゃがコロッケ 煎焼きひとくちくちく・旨辛ダレ チンゲン菜とえのき生野菜炒め ツナとマングーンのおリエントルサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食物繊維</th></tr> <tr><td>アテックス 658kcal</td><td>17.4g</td><td>20.0g</td><td>100.0g</td><td>2.7g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 493kcal</td><td>12.1g</td><td>15.2g</td><td>69.8g</td><td>1.9g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	アテックス 658kcal	17.4g	20.0g	100.0g	2.7g	ヘルシー 493kcal	12.1g	15.2g	69.8g	1.9g															
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維																																																																											
アテックス 759kcal	18.0g	20.0g	107.7g	3.0g																																																																											
ヘルシー 498kcal	12.1g	15.9g	74.7g	2.1g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維																																																																											
アテックス 728kcal	19.0g	24.7g	102.9g	2.2g																																																																											
ヘルシー 482kcal	12.4g	15.1g	71.2g	1.9g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維																																																																											
アテックス 783kcal	20.1g	29.1g	104.0g	2.1g																																																																											
ヘルシー 519kcal	12.9g	17.7g	73.4g	1.5g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維																																																																											
アテックス 658kcal	17.4g	20.0g	100.0g	2.7g																																																																											
ヘルシー 493kcal	12.1g	15.2g	69.8g	1.9g																																																																											
19	20	21	22	23																																																																											
 <p>● ビーフ入りハンバーグ・もろみ醤油 洋風春巻き! マルゲリータピザロール 切干大根と昆布のマスタード和え かぶと高菜のごま和え マカロニサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食物繊維</th></tr> <tr><td>アテックス 750kcal</td><td>19.7g</td><td>24.2g</td><td>113.5g</td><td>2.9g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 483kcal</td><td>12.0g</td><td>14.7g</td><td>80.2g</td><td>2.0g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	アテックス 750kcal	19.7g	24.2g	113.5g	2.9g	ヘルシー 483kcal	12.0g	14.7g	80.2g	2.0g	 <p>● 20 納日フェア ● サクッと鶏竜田・甘辛焼き鳥たれ ● 唐揚げの定番! 焼きそば〜豆腐練で豚骨風味〜 お好み焼き風 キャパツダ 揚げじゃがポテ 帽子巻る! きゅうりの塩揚げ風サラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食物繊維</th></tr> <tr><td>アテックス 829kcal</td><td>25.2g</td><td>25.0g</td><td>105.2g</td><td>3.1g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 498kcal</td><td>13.7g</td><td>13.7g</td><td>72.9g</td><td>2.2g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	アテックス 829kcal	25.2g	25.0g	105.2g	3.1g	ヘルシー 498kcal	13.7g	13.7g	72.9g	2.2g	 <p>● 牛すじ肉のこってり味噌煮〜土手煮風〜 お楽しみ1品 筑前煮のたれ〜おからと野菜〜 初冬の豆乳クリーム 花野菜のオニオンサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食物繊維</th></tr> <tr><td>アテックス 892kcal</td><td>14.2g</td><td>19.4g</td><td>100.5g</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 435kcal</td><td>10.2g</td><td>11.4g</td><td>71.2g</td><td>1.2g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	アテックス 892kcal	14.2g	19.4g	100.5g	0.1g	ヘルシー 435kcal	10.2g	11.4g	71.2g	1.2g	 <p>● 22 納日フェア ● キャベツメンチ・すだち果汁入りおろしソース チャーシューとさつま芋のオイスターマヨネーズ炒め 鮎と大根の中巻炒め カラフルお豆の白和え 広島菜とれんごの赤しそサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食物繊維</th></tr> <tr><td>アテックス 806kcal</td><td>20.5g</td><td>25.0g</td><td>104.7g</td><td>3.1g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 517kcal</td><td>13.2g</td><td>15.0g</td><td>77.6g</td><td>2.0g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	アテックス 806kcal	20.5g	25.0g	104.7g	3.1g	ヘルシー 517kcal	13.2g	15.0g	77.6g	2.0g	 <p>● Special ● 沢質唐揚げ〜4種海鮮お出汁〜 ● 鯖(赤身)の野菜たっぷり和風あん 大豆と水菜の甘辛ネギ和え きのこの親子炒め炒め 水菜ともやしのおかかサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食物繊維</th></tr> <tr><td>アテックス 732kcal</td><td>22.7g</td><td>27.4g</td><td>96.9g</td><td>2.9g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 467kcal</td><td>14.0g</td><td>15.1g</td><td>69.7g</td><td>1.8g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	アテックス 732kcal	22.7g	27.4g	96.9g	2.9g	ヘルシー 467kcal	14.0g	15.1g	69.7g	1.8g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維																																																																											
アテックス 750kcal	19.7g	24.2g	113.5g	2.9g																																																																											
ヘルシー 483kcal	12.0g	14.7g	80.2g	2.0g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維																																																																											
アテックス 829kcal	25.2g	25.0g	105.2g	3.1g																																																																											
ヘルシー 498kcal	13.7g	13.7g	72.9g	2.2g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維																																																																											
アテックス 892kcal	14.2g	19.4g	100.5g	0.1g																																																																											
ヘルシー 435kcal	10.2g	11.4g	71.2g	1.2g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維																																																																											
アテックス 806kcal	20.5g	25.0g	104.7g	3.1g																																																																											
ヘルシー 517kcal	13.2g	15.0g	77.6g	2.0g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維																																																																											
アテックス 732kcal	22.7g	27.4g	96.9g	2.9g																																																																											
ヘルシー 467kcal	14.0g	15.1g	69.7g	1.8g																																																																											
26	27	28	29	30																																																																											
 <p>● 海老カツソース 豚肉とアボカドのずりおろし野菜ドレッシング さつまいもと昆布のマスタード和え ひじき菜 店主おすすめ1品</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食物繊維</th></tr> <tr><td>アテックス 678kcal</td><td>18.4g</td><td>15.7g</td><td>103.8g</td><td>2.5g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 421kcal</td><td>11.9g</td><td>8.5g</td><td>73.2g</td><td>1.9g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	アテックス 678kcal	18.4g	15.7g	103.8g	2.5g	ヘルシー 421kcal	11.9g	8.5g	73.2g	1.9g	 <p>● リコピン ● 真っ赤なトマトのハヤシビーフ煮込み 白身魚フライ・山椒風味 野菜たっぷり揚げ餃子 わかめとネギのサクサク醤油炒め ポテトサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食物繊維</th></tr> <tr><td>アテックス 829kcal</td><td>19.7g</td><td>18.2g</td><td>99.2g</td><td>2.8g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 449kcal</td><td>10.7g</td><td>11.3g</td><td>69.7g</td><td>1.9g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	アテックス 829kcal	19.7g	18.2g	99.2g	2.8g	ヘルシー 449kcal	10.7g	11.3g	69.7g	1.9g	 <p>● チキんカツ・ネギ塩だれ 7品目具材入り豆腐ハンバーグ・和風あん ピーマン肉味噌炒め 切干大根煮 のたまこヤングコーンのもろみサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食物繊維</th></tr> <tr><td>アテックス 711kcal</td><td>19.7g</td><td>24.4g</td><td>100.5g</td><td>2.8g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 482kcal</td><td>10.7g</td><td>13.9g</td><td>70.0g</td><td>2.0g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	アテックス 711kcal	19.7g	24.4g	100.5g	2.8g	ヘルシー 482kcal	10.7g	13.9g	70.0g	2.0g	 <p>● Premium 焼肉の日 ● がっつり肉盛! 牛カツ・焼肉味 ● コンチャクで〜合鴨のさっぱり冷風風〜 海鮮チヂミ・コチュジャンおろし 広島菜のさっぱり柚子サラダ 肉肉のバニ〜溶かか抹茶わらび餅〜</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食物繊維</th></tr> <tr><td>アテックス 748kcal</td><td>18.4g</td><td>25.0g</td><td>104.7g</td><td>3.1g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 498kcal</td><td>10.7g</td><td>13.5g</td><td>76.2g</td><td>2.1g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	アテックス 748kcal	18.4g	25.0g	104.7g	3.1g	ヘルシー 498kcal	10.7g	13.5g	76.2g	2.1g	 <p>● 肉肉となすの塩レモンバター炒め 帆立風味フライ・タルタル 大豆と水菜の甘辛ネギ和え おまかせの副菜 ブロッコリーと人参の3種チーズソーサーサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食物繊維</th></tr> <tr><td>アテックス 891kcal</td><td>22.2g</td><td>25.1g</td><td>96.9g</td><td>2.9g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 497kcal</td><td>14.0g</td><td>12.1g</td><td>71.0g</td><td>1.8g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	アテックス 891kcal	22.2g	25.1g	96.9g	2.9g	ヘルシー 497kcal	14.0g	12.1g	71.0g	1.8g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維																																																																											
アテックス 678kcal	18.4g	15.7g	103.8g	2.5g																																																																											
ヘルシー 421kcal	11.9g	8.5g	73.2g	1.9g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維																																																																											
アテックス 829kcal	19.7g	18.2g	99.2g	2.8g																																																																											
ヘルシー 449kcal	10.7g	11.3g	69.7g	1.9g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維																																																																											
アテックス 711kcal	19.7g	24.4g	100.5g	2.8g																																																																											
ヘルシー 482kcal	10.7g	13.9g	70.0g	2.0g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維																																																																											
アテックス 748kcal	18.4g	25.0g	104.7g	3.1g																																																																											
ヘルシー 498kcal	10.7g	13.5g	76.2g	2.1g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維																																																																											
アテックス 891kcal	22.2g	25.1g	96.9g	2.9g																																																																											
ヘルシー 497kcal	14.0g	12.1g	71.0g	1.8g																																																																											

●マークは写真で紹介しているメニューです。

厳選国産
十六穀ご飯
使用



日替わり デラックス弁当
日替わりのおかず5品
カロリー目安750kcal



日替わり ヘルシー弁当
日替わりのおかず5品
カロリー目安550kcal

● Premium

季節にちなんだプレミアムなメニュー。
デザート付きです。

● Special

魅力的なおかずを盛り込んだ
スペシャルメニューです。

※写真はイメージです。● 記載されているカロリー、栄養成分の値は弁当一個分ですが、あくまでも目安です。栄養素の摂取量を確保するものではありません。 貴店のお弁当はアレルギーに対して特別な配慮はしておりません。ご了承ください。 ※仕入れの状況により、予告なく内容を変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。