

月		火		水		木		金	
						1		2	
	土用の丑の日 8月5日 限定! 鱧玉弁当フェア	23日の日替弁当は 特別なおかずとデザートで豪華なお弁当 ご注文はお早めに♪		毎週水曜日 市役所1階わくわくショップ U 1,21,27日 明保野労働局地下 1階 13日 栃木県庁 お弁当販売中♪			旨塩ジューシー フライドチキン 豚肉と茄子の生姜炒め		タルタルソース in 国産鮭メンチカツ ハンバーグ和風 マッシュルームソース
5 鰻弁 特別メニューもあります♪		6 五目炊込みご飯		7		8 瀬戸内レモンロールケーキ		9	
	夏野菜の オニオンチーズカレー がっつり豚カツ 粒マスタードソース		夏の定番! もりそば 自家製甘ダレ かき揚げ丼		夏の疲れを吹き飛ばす 豚肉とじゃが芋の にんにくの芽味噌炒め エビフライ BBQソース		特別 チキン南蛮 竜田揚げ 肉汁ジュワッと ましましスタミナ餃子		ハンバーグ さっぱりおろしソース 白身魚フライ ハニーマスタード
12		13		14		15		16	
	祝日 振替休日		サクッと美味しい イワシ梅肉フライ 旨味たっぷり 牛すき煮		サクサクジューシー チキンカツ 肉団子 コク旨自家製タレ		ふっくらアジフライ タルタルソース 鶏肉と夏野菜の トマト煮込み		ハンバーグ 昔懐かしソース 自慢のから揚げ 黒酢和え
19 ごぼう炊込みご飯		20		21		22		23 玉水晶 日向夏	
	旨飯 ジューシーメンチカツ 甘辛ソース 紅ズワイ蟹入り つみれ団子		10品目の本格 具だくさん春巻き マヨバタチキン マスタード風味		ボリュームたっぷり 厚切ハムステーキカツ 豚肉ともやしの コク旨チャブチェ		ご飯に合うブラック カレーコロッケ ヘルシーチキン 南蛮風		特別 ハンバーグ 和風ステーキソース カキフライ タルタルソース
26 カスタードワッフル		27 コーンピラフ		28		29		30	
	特別 イカとオクラの 彩り紅カツ さっぱりオニオン トマトポーク		旨飯 蟹とベシャメル クリームコロッケ 牛肉と野菜の ハヤシライス風		夏野菜のチキングリル 豚肉と鶏肉の スタミナメンチカツ		豚肉ときくらげの ゴーヤチャンプル から揚げ 油淋鶏		ハンバーグ BBQソース 海老大業チーズフライ オーロラソース

おすすめメニュー

土日祝は、おまかせ弁当 550~お作りします


牛サイコロステーキ ¥500 洋風ハンバーグ弁当 ¥500		からあげ弁当 ¥500 ¥600 チキン南蛮 和風おろし・油淋鶏 ハニーマスタード やみつきスパイス		麻婆丼 ¥600 麻婆まぜそば ¥600		スパイスカレー ¥500 国産牛すじカレー ¥700		ミートパスタ NEW!ベベロンチーノ NEW!和風のこパスタ ¥500	
焼鮭幕の内弁当 ¥600		ヘルシー おまかせ6マス弁当 ¥500		イワシ梅肉フライ ¥500		ピックアジフライ ¥600		丼メニュー ¥600 牛カルビ丼・牛丼 豚生姜焼き丼・中華丼 豚キムチ丼 豚塩カルビ丼	

おまかせ

お早めのご予約にご協力ください

	味わい ハンバーグ御膳 ¥1100		味わい 焼鮭御膳 ¥1100		厳選特上弁当7種 詳しくはHP 鰻重 ¥2200		お茶パック ¥150 お茶ペットボトル ¥200		おまかせ弁当 部活動・金銭・行事用等 ご希望に合わせて お作りします
--	-------------------------	---	----------------------	--	--------------------------------	---	-----------------------------------	---	---

注文方法

平日9時30分まで TEL(番号注意) 050-8884-9006 090-4933-6469		公式LINE @bistro_metro	当日注文OK! 土日祝は、前日までの ご予約をお願いします	ご予算に応じた お弁当も配達いたします	1食分お得に食べられる 食事券4種好評発売中!
---	---	-------------------------	-------------------------------------	------------------------	----------------------------