

月	火	水	木	金
1 炭火焼き ヤンニョムチキン 風味豊かな青のり 白身魚フライ	2 鮭ちらしご飯 旨飯 ジューシー豚ロース 梅しそ巻きカツ 豚肉と茄子の 甘辛焼肉炒め	3 肉厚! 椎茸 えび詰めフライ 鶏ゴボウつくね 和風煮	4 スタミナメンチカツ 粒マスタードソース ヘルシー 麻婆たまご春雨	5 西通りプリンの抹茶ロール 特別 若鶏の大業 チーズ竜田揚げ ハンバーグ スパイス カレー風ソース
8 小倉館たい焼き 特別 自家製タレ チキン竜田 さっぱりおろし 鶏ももろと玉ねぎ オイスター炒め	9 チーズソース in 明太子コロッケ 牛肉と蓮根の バター醤油炒め	10 カニとベシャメル クリームコロッケ 彩り野菜の さっぱり酢豚	11 山菜炊込みご飯 旨飯 霧島黒豚 ジューシーメンチカツ 鶏肉とじゃが芋 香ばし味噌和え	12 ハンバーグ 和風ステーキソース チキン南蛮 タルタルソース
15 祝日 海の日	16 メキシカンピラフ 旨飯 国産鶏ゴボウ メンチカツ 鶏肉と旬野菜の ハヤシライス風	17 さくふわ野菜 ロールチキンカツ 食欲そそる! 夏野菜の彩りカレー	18 ごま油香る 豚肉と ピーマンのピリ辛炒め カレーから揚げ さっぱり柚子あん	19 マンゴークリームチーズケーキ 特別 ハンバーグ チーズソース 限定! 紅ズワイ蟹 カニ爪付フライ
22 北海道産クリームロールケーキ 特別 本格中華 にら玉炒め 国産サラダチキン 梅棒鶏	23 香りのどごし たぬき蕎麦 具材たっぷり 海老玉かき揚げ	24 醤油タレ漬けサバ竜田 さっぱり梅和え 豚肉と茄子の 味噌炒め	25 桜海老の炊込みご飯 旨飯 ガーリック香る 鶏肉とマヨポン炒め 白身魚フライ タルタルソース	26 ハンバーグ 和風おろしソース から揚げ ハニーマスタード
29 五目チャーハン 旨飯 具材たっぷり 海老入り三角春巻き 自家製ソースの チンジャオロース	30 お好み焼き風 ゴロっとイカメンチ オーロラソース ほろほろささみ鶏の さっぱりポン酢炒め	31 さっぱり柚子大福 特別 居酒屋風焼き鳥! 照焼きチキン さくさく食感 ハムエッグフライ	19日の日替弁当は 特別なおかずとデザートで豪華なお弁当 ご注文はお早めに!	

おすすめメニュー

土日祝は、おまかせ弁当 550~お作りします

牛サイコロステーキ ¥500 洋風ハンバーグ弁当 ¥500	からあげ弁当 ¥500 ¥600 チキン南蛮 和風おろし・油淋鶏 ハニーマスタード やみつきスパイス	NEW! 麻婆丼 ¥600 NEW! 麻婆ラーメン ¥600	スパイスカレー ¥500 国産牛すじカレー ¥700	ミートソースパスタ のり明太子パスタ カルボナーラ ¥500
焼鮭幕の内弁当 ¥600	ヘルシー おまかせ6マス弁当 ¥500	イワシ梅肉フライ ¥500	ピックアジフライ ¥600	井メニュー ¥600 牛カルビ丼・牛丼 豚生姜焼き丼・中華丼 豚キムチ丼 豚塩カルビ丼

おまかせ

お早めのご予約にご協力ください

味わい ハンバーグ御膳 ¥1100	味わい 焼鮭御膳 ¥1100	厳選特上弁当7種 詳しくはHP 観重 ¥2200	お茶パック ¥150 お茶ペットボトル ¥200	おまかせ弁当 部活動・会議・行事等 ご希望に合わせて お作りします
-------------------------	----------------------	--------------------------------	-----------------------------------	--

注文方法

平日9時30分まで TEL(番号注意)

050-8884-9006  
090-4933-6469



公式LINE

@bistro\_metro

当日注文OK!  
土日祝は、前日までの  
ご予約をお願いします

ご予算に応じた  
お弁当も配達いたします

1食分お得に食べられる  
食事券4種好評発売中!