

月	火	水	木	金
3 コーンピラフ	4	5	6	7 ふじりんごクリーム
 <b>旨飯</b> エビフライ チリソース 旬野菜と 照焼き肉団子炒め	 ジューシー牛カツ 粒マスタードソース 四川風麻婆豆腐	 白身魚フライ タルタルソース 豚肉とほうれん草の さっぱり和風おろし	 エビ大業 チーズフライ 鶏ももろとゴボウの 甘辛炒め	 <b>特別</b> ハンバーグ きのこデミグラス フライドチキン ハニーマスタード
10	11 抹茶あん こんにやく餅	12	13 ごぼう炊込みご飯	14
 ねぎ香る 本格油淋鶏 じゃが芋とインゲンの 和風あんかけ	 <b>特別</b> 夏の枝豆シュウマイ 鶏肉とブロッコリーの さっぱり梅和え	 スタミナ餃子 メンチカツ 黒胡椒香る彌師風 チキンカチャートーラ	 <b>旨飯</b> 海鮮カツ カレーソース 政木屋製麺使用! 太麺焼きそば	 ハンバーグ BBQソース 限定!カキフライ タルタルソース
17 ピピンパ	18	19	20	21 西通りプリンのチョコレート
 <b>旨飯</b> 人気のから揚げ 黒酢カシューナッツ 豚肉と玉ねぎの 甘酢タレ炒め	 白身魚フライ チリソース 三元豚のもちっと 水餃子	 ビーマン肉詰めフライ コク旨ソース ベジタブルとミートの デミグラス煮込み	 ジューシーチキンカツ トマトソース ほくほく美味しい ジャーマンポテト	 <b>特別</b> ハンバーグ 昔懐かしソース 甘酢の鶏つくね
24	25 マー油チャーハン	26	27 バスクチーズケーキ	28
 からあげ ゆず胡椒風味 自家製タルタルソース アジフライ	 <b>旨飯</b> チーズin明太子 コロッケ 旨味たっぷり 牛すき煮	 厚切りジューシー ハムカツ 炭火焼チキンと 夏野菜のグリル	 <b>特別</b> 濃厚クリームコロッケ 豚肉とビーマンの オイスター炒め	 ハンバーグ 照焼きソース さっぱり 豚しおチーズカツ
南一の沢町1-29 レストラン サラダバー始まりました!	ランチ 11時30分~14時15分(L.O. 13時45分) ディナー 17時~22時(L.O. 21時)	レストラン営業 定休日:木曜日	毎週水曜日 市役所1階 わくわくショップU お弁当販売中です!	就労継続支援A型事業所 メトラポ 障がいを抱えている方の支援と 働く場の提供をしています♪

おすすめメニュー

土日祝は、おまかせ弁当 550~お作りします


牛サイコロステーキ <b>¥500</b>	からあげ弁当 <b>¥500</b> <b>¥600</b> チキン南蛮 和風おろし・油淋鶏 ハニーマスタード やみつきスパイス	麻婆豆腐弁当 <b>¥600</b>	スパイスカレー <b>¥500</b> 国産牛すじカレー <b>¥700</b>	ミートソースパスタ のり明太子パスタ カルボナーラ <b>¥500</b>
洋風ハンバーグ弁当 <b>¥500</b>	ヘルシー おまかせ6マス弁当 <b>¥500</b>	イワシ梅肉フライ <b>¥500</b>	ピックアジフライ <b>¥600</b>	井メニュー <b>¥600</b> 牛カルビ丼・牛丼 豚生姜焼き丼・中華丼 豚キムチ丼 豚塩カルビ丼
焼鮭幕の内弁当 <b>¥600</b>				

おまかせ

お早めのご予約にご協力ください

 味わい ハンバーグ御膳 <b>¥1100</b>	 味わい 焼鮭御膳 <b>¥1100</b>	 厳選特上弁当7種 詳しくはHP 観重 <b>¥2200</b>	 お茶パック <b>¥150</b> お茶ペットボトル <b>¥200</b>	 おまかせ弁当 部活動・会議・行事用等 ご希望に合わせて お作りします
---	---	--	---	---

注文方法

平日9時30分まで TEL メイン:050-8884-9006 サブ:090-4933-6469		公式LINE @bistro_metro	当日注文OK! 土日祝は、前日までの ご予約をお願いします	ご予算に応じた お弁当も配達いたします	1食分お得に食べられる 食事券4種好評発売中!
---	---	-------------------------	-------------------------------------	------------------------	----------------------------