

# 6月

管理栄養士が考えた

# 日替わりメニュー

2024  
June

月	火	水	木	金																																																																											
<b>3</b>  <p><b>鶏チキン竜田・チリソース</b> 肉団子ときのこの旨辛チャプチェ 新鮮野菜と豆腐のちぎり揚げ 切干大根菜 ポテトサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>食塩相当量</th><th>食物繊維</th></tr> <tr><td>ヘルシー 479kcal</td><td>13.1g</td><td>15.5g</td><td>74.4g</td><td>2.3g</td></tr> <tr><td>デラックス 699kcal</td><td>19.9g</td><td>20.1g</td><td>104.2g</td><td>3.1g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	食物繊維	ヘルシー 479kcal	13.1g	15.5g	74.4g	2.3g	デラックス 699kcal	19.9g	20.1g	104.2g	3.1g	<b>4</b> <b>Premium</b> 横浜開港記念日 にちまんて  <p><b>横浜中華街気分！油淋鶏(ユーリンチー)</b> <b>横浜発祥！サンマーマンを豆腐餅で</b> 野菜たっぷり餃子・麻婆あん 旬の夏野菜と菊のさっぱりサラダ 中華街マゴゴ・プリン風！西郷アリンのロールケーキ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>食塩相当量</th><th>食物繊維</th></tr> <tr><td>ヘルシー 597kcal</td><td>15.2g</td><td>16.6g</td><td>73.4g</td><td>2.3g</td></tr> <tr><td>デラックス 794kcal</td><td>24.1g</td><td>26.7g</td><td>101.7g</td><td>3.2g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	食物繊維	ヘルシー 597kcal	15.2g	16.6g	73.4g	2.3g	デラックス 794kcal	24.1g	26.7g	101.7g	3.2g	<b>5</b> <b>夏メニュー</b>  <p><b>鮮しゃぶの明太おろしダレ</b> お楽しみ一品 ごぼうとチンゲン菜の生炒め ブロッコリーと人参のマスタードマリネ ひじきとアボカドの麻油酢サラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>食塩相当量</th><th>食物繊維</th></tr> <tr><td>ヘルシー 429kcal</td><td>10.1g</td><td>11.9g</td><td>69.5g</td><td>1.4g</td></tr> <tr><td>デラックス 649kcal</td><td>15.3g</td><td>20.1g</td><td>100.9g</td><td>2.4g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	食物繊維	ヘルシー 429kcal	10.1g	11.9g	69.5g	1.4g	デラックス 649kcal	15.3g	20.1g	100.9g	2.4g	<b>6</b> <b>Special</b>  <p><b>とろーりエッグハンバーグ・カレーソース</b> <b>瀬戸内レモンと3種ハーブ風味のカジキカツ</b> さこの山椒炒め マッシュポテトのおかか和え カニカマときゅうりの中華ごまサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>食塩相当量</th><th>食物繊維</th></tr> <tr><td>ヘルシー 478kcal</td><td>12.4g</td><td>13.4g</td><td>74.0g</td><td>1.4g</td></tr> <tr><td>デラックス 729kcal</td><td>18.7g</td><td>24.4g</td><td>104.7g</td><td>2.4g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	食物繊維	ヘルシー 478kcal	12.4g	13.4g	74.0g	1.4g	デラックス 729kcal	18.7g	24.4g	104.7g	2.4g	<b>7</b>  <p><b>海者カツ・オーロラソース</b> 鶏肉の八幡巻(ゆたか)とほくほく(大根)の旨め煮 わかめとネギのサクサク醤油炒め おまかせの豆腐 小松菜とお豆腐のサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>食塩相当量</th><th>食物繊維</th></tr> <tr><td>ヘルシー 665kcal</td><td>13.4g</td><td>13.4g</td><td>70.4g</td><td>2.3g</td></tr> <tr><td>デラックス 897kcal</td><td>18.9g</td><td>20.7g</td><td>102.8g</td><td>3.2g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	食物繊維	ヘルシー 665kcal	13.4g	13.4g	70.4g	2.3g	デラックス 897kcal	18.9g	20.7g	102.8g	3.2g
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	食物繊維																																																																											
ヘルシー 479kcal	13.1g	15.5g	74.4g	2.3g																																																																											
デラックス 699kcal	19.9g	20.1g	104.2g	3.1g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	食物繊維																																																																											
ヘルシー 597kcal	15.2g	16.6g	73.4g	2.3g																																																																											
デラックス 794kcal	24.1g	26.7g	101.7g	3.2g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	食物繊維																																																																											
ヘルシー 429kcal	10.1g	11.9g	69.5g	1.4g																																																																											
デラックス 649kcal	15.3g	20.1g	100.9g	2.4g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	食物繊維																																																																											
ヘルシー 478kcal	12.4g	13.4g	74.0g	1.4g																																																																											
デラックス 729kcal	18.7g	24.4g	104.7g	2.4g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	食物繊維																																																																											
ヘルシー 665kcal	13.4g	13.4g	70.4g	2.3g																																																																											
デラックス 897kcal	18.9g	20.7g	102.8g	3.2g																																																																											
<b>10</b> <b>大人気</b>  <p><b>宮崎郷土料理子豚南蛮風・タルタル添え</b> 国産真鶏入りふわふわつみれ・ゆずあんかけ ツナとブロッコリーのコンソメ煮 白菜漬のピリ辛ナムル オクラと山芋のポン酢ジュレ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>食塩相当量</th><th>食物繊維</th></tr> <tr><td>ヘルシー 457kcal</td><td>12.3g</td><td>14.0g</td><td>67.0g</td><td>2.3g</td></tr> <tr><td>デラックス 724kcal</td><td>20.7g</td><td>27.1g</td><td>96.3g</td><td>3.4g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	食物繊維	ヘルシー 457kcal	12.3g	14.0g	67.0g	2.3g	デラックス 724kcal	20.7g	27.1g	96.3g	3.4g	<b>11</b>  <p><b>海者のチリソース・野菜添え</b> 合鴨となすのさっぱり麻酔ダレ 切干大根と小松菜の中華炒め 大豆とコーンのシーザードレッシング マカロニサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>食塩相当量</th><th>食物繊維</th></tr> <tr><td>ヘルシー 491kcal</td><td>11.5g</td><td>14.8g</td><td>73.5g</td><td>1.7g</td></tr> <tr><td>デラックス 684kcal</td><td>15.1g</td><td>20.6g</td><td>102.0g</td><td>2.3g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	食物繊維	ヘルシー 491kcal	11.5g	14.8g	73.5g	1.7g	デラックス 684kcal	15.1g	20.6g	102.0g	2.3g	<b>12</b>  <p><b>チキンと彩り野菜の完熟トマト煮込み</b> 磯の香広がる裏切らない旨さ白身魚フライ スナックエンドウとパプリカの柚子胡椒炒め ひじき煮 国産広葉菜のしぼ揚げと花野菜のサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>食塩相当量</th><th>食物繊維</th></tr> <tr><td>ヘルシー 442kcal</td><td>14.3g</td><td>10.5g</td><td>71.0g</td><td>1.4g</td></tr> <tr><td>デラックス 626kcal</td><td>21.3g</td><td>16.3g</td><td>98.9g</td><td>2.3g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	食物繊維	ヘルシー 442kcal	14.3g	10.5g	71.0g	1.4g	デラックス 626kcal	21.3g	16.3g	98.9g	2.3g	<b>13</b>  <p><b>ビーマン肉詰めフライ</b> 海者ととれんこんの落とし揚げ・お出汁あん 鮎と彩り野菜のチャプチェ 芋づるとぜんまいの和風煮 店主おすすめサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>食塩相当量</th><th>食物繊維</th></tr> <tr><td>ヘルシー 471kcal</td><td>11.5g</td><td>13.0g</td><td>73.0g</td><td>1.7g</td></tr> <tr><td>デラックス 719kcal</td><td>17.0g</td><td>22.9g</td><td>107.3g</td><td>2.4g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	食物繊維	ヘルシー 471kcal	11.5g	13.0g	73.0g	1.7g	デラックス 719kcal	17.0g	22.9g	107.3g	2.4g	<b>14</b> <b>Premium</b> 父の日に ちなんて  <p><b>牛ハラミカツ・オニオンマスタードソース</b> <b>鮎(あじ)竜田〜なめろろ味増し立て〜</b> 新焼き取り焼き鶏つくね きゅうりとサラダこんにゃくの野菜おろし和え 彼れを愛す！麻婆鶏煮</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>食塩相当量</th><th>食物繊維</th></tr> <tr><td>ヘルシー 591kcal</td><td>15.3g</td><td>18.1g</td><td>81.3g</td><td>1.5g</td></tr> <tr><td>デラックス 829kcal</td><td>23.8g</td><td>29.1g</td><td>112.1g</td><td>2.3g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	食物繊維	ヘルシー 591kcal	15.3g	18.1g	81.3g	1.5g	デラックス 829kcal	23.8g	29.1g	112.1g	2.3g
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	食物繊維																																																																											
ヘルシー 457kcal	12.3g	14.0g	67.0g	2.3g																																																																											
デラックス 724kcal	20.7g	27.1g	96.3g	3.4g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	食物繊維																																																																											
ヘルシー 491kcal	11.5g	14.8g	73.5g	1.7g																																																																											
デラックス 684kcal	15.1g	20.6g	102.0g	2.3g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	食物繊維																																																																											
ヘルシー 442kcal	14.3g	10.5g	71.0g	1.4g																																																																											
デラックス 626kcal	21.3g	16.3g	98.9g	2.3g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	食物繊維																																																																											
ヘルシー 471kcal	11.5g	13.0g	73.0g	1.7g																																																																											
デラックス 719kcal	17.0g	22.9g	107.3g	2.4g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	食物繊維																																																																											
ヘルシー 591kcal	15.3g	18.1g	81.3g	1.5g																																																																											
デラックス 829kcal	23.8g	29.1g	112.1g	2.3g																																																																											
<b>17</b> <b>イチオシ</b>  <p><b>甘芋豚とナッツのオイスター炒め</b> エビカ海鮮カツ・塩だれ 餃子名物カレーボール キャベツとコーンの黒胡椒和え チリポテトサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>食塩相当量</th><th>食物繊維</th></tr> <tr><td>ヘルシー 492kcal</td><td>10.3g</td><td>12.1g</td><td>72.3g</td><td>2.0g</td></tr> <tr><td>デラックス 627kcal</td><td>15.0g</td><td>19.1g</td><td>103.3g</td><td>2.9g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	食物繊維	ヘルシー 492kcal	10.3g	12.1g	72.3g	2.0g	デラックス 627kcal	15.0g	19.1g	103.3g	2.9g	<b>18</b> <b>Special</b>  <p><b>鶏もも唐揚げピリ辛ネギだれ</b> <b>7品目具材入り豆腐ハンバーグ・和風あん</b> 花がんもの薬物 きのこと豆苗の生薬豆腐風 白菜漬と人参のもろみ醤油サラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>食塩相当量</th><th>食物繊維</th></tr> <tr><td>ヘルシー 482kcal</td><td>12.0g</td><td>17.2g</td><td>67.5g</td><td>2.1g</td></tr> <tr><td>デラックス 650kcal</td><td>23.0g</td><td>27.8g</td><td>101.9g</td><td>3.2g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	食物繊維	ヘルシー 482kcal	12.0g	17.2g	67.5g	2.1g	デラックス 650kcal	23.0g	27.8g	101.9g	3.2g	<b>19</b>  <p><b>14種スパイスの欧風ビーフカレー煮込み</b> ごちそう枝豆コロッケ 香辛料たっぷりの揚げ天 大豆ときゅうりのアンチョビ和え 山主おすすめ一品</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>食塩相当量</th><th>食物繊維</th></tr> <tr><td>ヘルシー 447kcal</td><td>12.0g</td><td>10.2g</td><td>73.4g</td><td>2.1g</td></tr> <tr><td>デラックス 657kcal</td><td>18.8g</td><td>16.7g</td><td>106.3g</td><td>2.8g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	食物繊維	ヘルシー 447kcal	12.0g	10.2g	73.4g	2.1g	デラックス 657kcal	18.8g	16.7g	106.3g	2.8g	<b>20</b> <b>イタリアンフェア</b>  <p><b>チキンフリッター・ジェノベーゼ風ソース</b> <b>鶏(たけ)のアクアパッツァ風</b> カポナーテ〜夏野菜のトマト煮込み〜 ニュッキでイタリアン風〜チーズクリームソース〜 紅芯大根と人参のレモンマリネ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>食塩相当量</th><th>食物繊維</th></tr> <tr><td>ヘルシー 470kcal</td><td>14.3g</td><td>12.7g</td><td>72.0g</td><td>1.5g</td></tr> <tr><td>デラックス 697kcal</td><td>24.1g</td><td>21.4g</td><td>99.0g</td><td>2.1g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	食物繊維	ヘルシー 470kcal	14.3g	12.7g	72.0g	1.5g	デラックス 697kcal	24.1g	21.4g	99.0g	2.1g	<b>21</b>  <p><b>オマール海老のピス風コロッケ</b> さっぱり大根入り鶏つみれ・照焼きソース 竹の子とパプリカの生薬炒め 切干大根菜 豆もやしとインゲンの中煮サラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>食塩相当量</th><th>食物繊維</th></tr> <tr><td>ヘルシー 482kcal</td><td>11.7g</td><td>15.1g</td><td>72.0g</td><td>1.8g</td></tr> <tr><td>デラックス 700kcal</td><td>17.8g</td><td>25.9g</td><td>105.3g</td><td>2.5g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	食物繊維	ヘルシー 482kcal	11.7g	15.1g	72.0g	1.8g	デラックス 700kcal	17.8g	25.9g	105.3g	2.5g
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	食物繊維																																																																											
ヘルシー 492kcal	10.3g	12.1g	72.3g	2.0g																																																																											
デラックス 627kcal	15.0g	19.1g	103.3g	2.9g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	食物繊維																																																																											
ヘルシー 482kcal	12.0g	17.2g	67.5g	2.1g																																																																											
デラックス 650kcal	23.0g	27.8g	101.9g	3.2g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	食物繊維																																																																											
ヘルシー 447kcal	12.0g	10.2g	73.4g	2.1g																																																																											
デラックス 657kcal	18.8g	16.7g	106.3g	2.8g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	食物繊維																																																																											
ヘルシー 470kcal	14.3g	12.7g	72.0g	1.5g																																																																											
デラックス 697kcal	24.1g	21.4g	99.0g	2.1g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	食物繊維																																																																											
ヘルシー 482kcal	11.7g	15.1g	72.0g	1.8g																																																																											
デラックス 700kcal	17.8g	25.9g	105.3g	2.5g																																																																											
<b>24</b>  <p><b>粗挽き肉ハンバーグ・BBQソース</b> お楽しみ揚げ物 真菜入り！チンゲン菜のオイスター炒め わかめとネギのやみつきナムル マカロニサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>食塩相当量</th><th>食物繊維</th></tr> <tr><td>ヘルシー 482kcal</td><td>12.5g</td><td>15.4g</td><td>71.3g</td><td>2.3g</td></tr> <tr><td>デラックス 709kcal</td><td>19.8g</td><td>23.2g</td><td>102.5g</td><td>3.1g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	食物繊維	ヘルシー 482kcal	12.5g	15.4g	71.3g	2.3g	デラックス 709kcal	19.8g	23.2g	102.5g	3.1g	<b>25</b>  <p><b>牛すじ入りユッケジャン風スープ煮</b> 白身魚フライ・柚子胡椒風味 ちくわ磯辺揚げ Wコーンのクリーム煮 4色お豆とかぼちゃのサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>食塩相当量</th><th>食物繊維</th></tr> <tr><td>ヘルシー 420kcal</td><td>11.2g</td><td>8.4g</td><td>73.1g</td><td>1.6g</td></tr> <tr><td>デラックス 591kcal</td><td>16.3g</td><td>18.8g</td><td>100.6g</td><td>2.4g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	食物繊維	ヘルシー 420kcal	11.2g	8.4g	73.1g	1.6g	デラックス 591kcal	16.3g	18.8g	100.6g	2.4g	<b>26</b>  <p><b>ビーフ入りハンバーグ・和風オニオン</b> 鮎(あじ)大葉フライ さんびら薬煮 おまかせの鶏菜 切干大根ときゅうりの3種チーズのシーザーサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>食塩相当量</th><th>食物繊維</th></tr> <tr><td>ヘルシー 462kcal</td><td>13.8g</td><td>12.8g</td><td>71.5g</td><td>1.6g</td></tr> <tr><td>デラックス 706kcal</td><td>23.0g</td><td>22.1g</td><td>100.3g</td><td>2.1g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	食物繊維	ヘルシー 462kcal	13.8g	12.8g	71.5g	1.6g	デラックス 706kcal	23.0g	22.1g	100.3g	2.1g	<b>27</b> <b>みんな大好き</b>  <p><b>黒豚の酢豚</b> 合鴨と彩り野菜のマッシュポテトおかず レモン醤油ダレでさっぱり野菜餃子 ひじき煮 ごぼうと小松菜の梅味噌サラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>食塩相当量</th><th>食物繊維</th></tr> <tr><td>ヘルシー 461kcal</td><td>11.4g</td><td>12.2g</td><td>71.2g</td><td>1.6g</td></tr> <tr><td>デラックス 651kcal</td><td>18.8g</td><td>19.2g</td><td>98.2g</td><td>2.5g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	食物繊維	ヘルシー 461kcal	11.4g	12.2g	71.2g	1.6g	デラックス 651kcal	18.8g	19.2g	98.2g	2.5g	<b>28</b>  <p><b>お肉屋さんのビーフ入りメンチカツ</b> 豚タンのネギ味噌炒め タコ入り！海鮮チヂミ 京風印の花〜おからと野菜煮〜 かぶと高菜のごまサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>食塩相当量</th><th>食物繊維</th></tr> <tr><td>ヘルシー 470kcal</td><td>12.4g</td><td>13.6g</td><td>72.0g</td><td>1.7g</td></tr> <tr><td>デラックス 662kcal</td><td>18.7g</td><td>18.6g</td><td>103.2g</td><td>2.4g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	食物繊維	ヘルシー 470kcal	12.4g	13.6g	72.0g	1.7g	デラックス 662kcal	18.7g	18.6g	103.2g	2.4g
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	食物繊維																																																																											
ヘルシー 482kcal	12.5g	15.4g	71.3g	2.3g																																																																											
デラックス 709kcal	19.8g	23.2g	102.5g	3.1g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	食物繊維																																																																											
ヘルシー 420kcal	11.2g	8.4g	73.1g	1.6g																																																																											
デラックス 591kcal	16.3g	18.8g	100.6g	2.4g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	食物繊維																																																																											
ヘルシー 462kcal	13.8g	12.8g	71.5g	1.6g																																																																											
デラックス 706kcal	23.0g	22.1g	100.3g	2.1g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	食物繊維																																																																											
ヘルシー 461kcal	11.4g	12.2g	71.2g	1.6g																																																																											
デラックス 651kcal	18.8g	19.2g	98.2g	2.5g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	食物繊維																																																																											
ヘルシー 470kcal	12.4g	13.6g	72.0g	1.7g																																																																											
デラックス 662kcal	18.7g	18.6g	103.2g	2.4g																																																																											

▶▶▶ 肉Week!

■マークは写真で紹介しているメニューです。

厳選国産  
十六穀ご飯  
使用



**日替わり デラックス弁当**  
日替わりのおかず5品  
カロリー目安750kcal



**日替わり ヘルシー弁当**  
日替わりのおかず5品  
カロリー目安550kcal

**Premium**

季節にちなんだプレミアムなメニュー。  
デザート付きです。

**Special**

魅力的なおかずを盛り込んだ  
スペシャルメニューです。

※写真はイメージです。 表記されているカロリー、栄養成分の値は弁当一餐分ですが、あくまでも目安です。栄養素の摂取量を保証するものではありません。 弁当のお弁当はアレルギーに対し特別な配慮はしておりません。ご了承ください。 ※仕入れの状況により、予告なく内容を変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。