

月		火		水		木		金	
				1		2		3	
					鶏つくねの さっぱり甘酢だれ 白身魚フライ BBQソース		ハンバーグ スパイスカレーソース 海老とペシャメル クリームコロッケ		憲法記念日
6		7 マー油チャーハン		8		9		10 メープルパンケーキ	
	振替休日		ほろほろささみ鶏の 甘辛炒め チキンカツ 粒マスタードソース		国産サラダチキン ハーブ味 欧風ビーフカレー コロッケ		さっぱり おろしのサバ揚げ煮 自慢の鶏のから揚げ 胡麻醤油仕立て		特別 ハンバーグ チーズソース 国産キャベツ ジューシーメンチ
13 山菜炊込みご飯		14		15		16 レアストロベリーケーキ		17 市役所特別販売会 開催	
	豚肉と白菜の オイスター炒め 厚切り豚カツ あんかけソース		関西風 おいしいうどん とろーり卵ソースの 牛すき焼き風包み揚げ		豚肉と根菜の 濃厚味噌炒め 麻婆風味の 鶏から揚げ		特別 鶏挽肉とじゃが芋の 和風そぼろ煮 海老カツ 自家製タルタルソース		ハンバーグ トマトミートソース エビフライ ガーリック風味
20 ピラフ		21 たまごスーププレゼントフェア		22		23		24西通りプリンのマンゴーロールケーキ	
	旬野菜のコーン クリームシチュー ジューシー フライドチキン		豚竜田と旬野菜の 焼肉炒め 白身魚フライ 和風おろしソース		鶏肉とじゃが芋の カチャトラ風 メンチカツ スイートチリソース		牛肉とキノコの バター醤油炒め ベーコン クリームフライ		特別 ハンバーグ 和風ステーキソース ゴロっとイカメンチ
27 玉水晶 日向夏		28 ビビンバ		29		30		31	
	特別 海老フリッター チリソース ピック肉焼売		旨飯 がっつり肉と 玉ねぎの酢豚風黒酢 国産牛すじ入り コロッケ		豚肉とキャベツの 甘辛焼肉炒め チーズちくわの 磯部揚げ		牛肉と茄子の おろし生姜炒め さくっとチキン竜田 ハニーマスタード		ハンバーグ ビーフ シチューソース 陸奥湾産 ほたてフライ

おすすめメニュー

土日祝は、おまかせ弁当 550~お作りします

牛サイコロステーキ ¥500 洋風ハンバーグ弁当 ¥500		からあげ弁当 ¥500 ¥600 チキン南蛮 和風おろし・油淋鶏 ハニーマスタード やみつきスパイス		麻婆豆腐弁当 ¥600		スパイスカレー ¥500 国産牛すじカレー ¥700		ミートソースパスタ のり明太子パスタ カルボナーラ ¥500	
焼鮭幕の内弁当 ¥600		ヘルシー おまかせ6マス弁当 ¥500		イワシ梅肉フライ ¥500		ピックアジフライ ¥600		丼メニュー ¥600 牛カルビ丼・牛丼 豚生姜焼き丼・中華丼 豚キムチ丼 豚塩カルビ丼	

おまかせ

お早めのご予約にご協力ください

	味わい ハンバーグ御膳 ¥1100		味わい 焼鮭御膳 ¥1100		厳選特上弁当7種 詳しくはHP 観重 ¥2200		お茶パック ¥150 お茶ペットボトル ¥200		おまかせ弁当 部活動・金銭・行事用等 ご要望に合わせて お作りします
--	--------------------------------	--	-----------------------------	--	---------------------------------------	--	---	--	---

注文方法

平日9時30分まで TEL メイン:050-8884-9006 サブ:090-4933-6469		公式LINE @bistro_metro	当日注文OK! 土日祝は、前日までの ご予約をお願いします	ご予算に応じた お弁当も配達いたします	1食分お得に食べられる 食事券4種好評発売中!
---	--	-------------------------	-------------------------------------	------------------------	----------------------------