

4月

管理栄養士が考えた

日替わりメニュー

2024
April

月	火	水	木	金																																																																											
<p>1</p>  <p>● 鶏肉とウインナーのココ旨デミグラス煮込 牛肉と男爵イモ入りコロッケ ちくわのもろみ醤油炒め おまかせの自家 小松菜とお豆腐のサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 643kcal</td><td>18.7g</td><td>16.5g</td><td>102.9g</td><td>2.5g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 438kcal</td><td>11.4g</td><td>10.9g</td><td>71.3g</td><td>1.9g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 643kcal	18.7g	16.5g	102.9g	2.5g	ヘルシー 438kcal	11.4g	10.9g	71.3g	1.9g	<p>2</p>  <p>● チキンカツ・新潟タレカツ風ソース さば竜田・スライシーカレーあん 彩り野菜のチキープエ 大根のコンソメ煮 マカロニサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 692kcal</td><td>22.6g</td><td>18.4g</td><td>97.9g</td><td>2.4g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 447kcal</td><td>13.8g</td><td>11.5g</td><td>69.9g</td><td>1.7g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 692kcal	22.6g	18.4g	97.9g	2.4g	ヘルシー 447kcal	13.8g	11.5g	69.9g	1.7g	<p>3</p>  <p>● 豚焼肉・ナムル野菜添え 宮城農産カツカツと和風ごま醤油ソース 高野豆腐の麻婆中華あん 山芋とオクラの梅和え ごぼうとヤングコーンのオリエンタルサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 654kcal</td><td>16.9g</td><td>19.3g</td><td>98.9g</td><td>3.2g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 436kcal</td><td>12.9g</td><td>11.5g</td><td>68.9g</td><td>1.9g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 654kcal	16.9g	19.3g	98.9g	3.2g	ヘルシー 436kcal	12.9g	11.5g	68.9g	1.9g	<p>4 Premium お花見</p>  <p>● チキン南蛮・春色紅苺大根タルタル ● 春野菜入り！ 特別なハンバーグ ● 国産米粉（スタ）ときのこのトマトペロロン ● 鶏ときゃうりの和風サラダ ● 西草の飯糰を香よもぎのお団子</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 880kcal</td><td>22.9g</td><td>35.3g</td><td>114.5g</td><td>2.7g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 567kcal</td><td>14.2g</td><td>19.0g</td><td>83.4g</td><td>1.7g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 880kcal	22.9g	35.3g	114.5g	2.7g	ヘルシー 567kcal	14.2g	19.0g	83.4g	1.7g	<p>5</p>  <p>● こってりチャーシューとなすのネギ塩炒め チリソースで味わう海老イカ海鮮メンチ 豆乳と野菜のふわふわ真丈（しんじょ） 切干大根煮 店主おすすめサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 649kcal</td><td>16.9g</td><td>18.4g</td><td>99.4g</td><td>2.9g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 439kcal</td><td>11.3g</td><td>11.5g</td><td>69.9g</td><td>2.1g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 649kcal	16.9g	18.4g	99.4g	2.9g	ヘルシー 439kcal	11.3g	11.5g	69.9g	2.1g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 643kcal	18.7g	16.5g	102.9g	2.5g																																																																											
ヘルシー 438kcal	11.4g	10.9g	71.3g	1.9g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 692kcal	22.6g	18.4g	97.9g	2.4g																																																																											
ヘルシー 447kcal	13.8g	11.5g	69.9g	1.7g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 654kcal	16.9g	19.3g	98.9g	3.2g																																																																											
ヘルシー 436kcal	12.9g	11.5g	68.9g	1.9g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 880kcal	22.9g	35.3g	114.5g	2.7g																																																																											
ヘルシー 567kcal	14.2g	19.0g	83.4g	1.7g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 649kcal	16.9g	18.4g	99.4g	2.9g																																																																											
ヘルシー 439kcal	11.3g	11.5g	69.9g	2.1g																																																																											
<p>8</p>  <p>● 北海道産鶏肉を使用した！ 台湾風麻婆の香味ネギソース〜ピリ辛野菜添え〜 静岡名物！ 黒はんぺんフライ スナックエンドウとパプリカの柚子胡椒炒め ポテトサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 709kcal</td><td>19.6g</td><td>23.3g</td><td>101.6g</td><td>2.5g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 491kcal</td><td>13.0g</td><td>15.8g</td><td>72.4g</td><td>1.8g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 709kcal	19.6g	23.3g	101.6g	2.5g	ヘルシー 491kcal	13.0g	15.8g	72.4g	1.8g	<p>9</p>  <p>● 豚竜田と彩り野菜のナッツがらめ お楽しみ一品 山椒香る大豆とインゲンの炒め煮 里芋とかぼちゃのおかかサラダ 白根漬と水菜の柚子サラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 640kcal</td><td>17.7g</td><td>17.0g</td><td>101.0g</td><td>2.4g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 462kcal</td><td>12.0g</td><td>11.6g</td><td>72.0g</td><td>1.9g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 640kcal	17.7g	17.0g	101.0g	2.4g	ヘルシー 462kcal	12.0g	11.6g	72.0g	1.9g	<p>10 Special 黒トリュフ</p>  <p>● 黒トリュフ香る黒揚げ ● 藍(たけのこ)と野菜の黒酢ソース ● 花かんもの煮物 ● 豆もやしと枝豆のナムル ● さつま芋とパプリカのマスタードサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 756kcal</td><td>23.7g</td><td>29.5g</td><td>104.9g</td><td>2.5g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 500kcal</td><td>13.3g</td><td>15.9g</td><td>74.9g</td><td>1.8g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 756kcal	23.7g	29.5g	104.9g	2.5g	ヘルシー 500kcal	13.3g	15.9g	74.9g	1.8g	<p>11</p>  <p>● 海老カツ・瀬戸内塩レモンソース ● 揚げたてチキンを 切干大根とパプリカの中華炒め ● ごぼうとこんにゃくの梅味噌サラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 679kcal</td><td>18.6g</td><td>15.9g</td><td>101.1g</td><td>2.6g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 453kcal</td><td>11.9g</td><td>11.1g</td><td>79.9g</td><td>1.7g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 679kcal	18.6g	15.9g	101.1g	2.6g	ヘルシー 453kcal	11.9g	11.1g	79.9g	1.7g	<p>12</p>  <p>● ガンツとシューシューメンチソース ● 鮮れいこのバター揚げ風 ● わめめとネギのサクサク醤油炒め ● かぶときゃうりの青じそ風味和え ● 食物繊維豊富！ おからとコーンのマヨサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 747kcal</td><td>21.7g</td><td>27.1g</td><td>101.5g</td><td>2.7g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 491kcal</td><td>13.0g</td><td>16.3g</td><td>73.0g</td><td>2.0g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 747kcal	21.7g	27.1g	101.5g	2.7g	ヘルシー 491kcal	13.0g	16.3g	73.0g	2.0g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 709kcal	19.6g	23.3g	101.6g	2.5g																																																																											
ヘルシー 491kcal	13.0g	15.8g	72.4g	1.8g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 640kcal	17.7g	17.0g	101.0g	2.4g																																																																											
ヘルシー 462kcal	12.0g	11.6g	72.0g	1.9g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 756kcal	23.7g	29.5g	104.9g	2.5g																																																																											
ヘルシー 500kcal	13.3g	15.9g	74.9g	1.8g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 679kcal	18.6g	15.9g	101.1g	2.6g																																																																											
ヘルシー 453kcal	11.9g	11.1g	79.9g	1.7g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 747kcal	21.7g	27.1g	101.5g	2.7g																																																																											
ヘルシー 491kcal	13.0g	16.3g	73.0g	2.0g																																																																											
<p>15</p>  <p>● 豚焼肉とバーガー・オニオンソース ● イカメンチとたっぷり野菜の具沢山カツ ● 竹の子の明太煮菜炒め ● ひじき煮 ● マカロニサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 748kcal</td><td>20.6g</td><td>25.9g</td><td>106.7g</td><td>3.8g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 491kcal</td><td>13.0g</td><td>15.4g</td><td>74.0g</td><td>2.8g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 748kcal	20.6g	25.9g	106.7g	3.8g	ヘルシー 491kcal	13.0g	15.4g	74.0g	2.8g	<p>16 Premium 春の高山梨(山王梨)の日</p>  <p>● 岐阜名物！ “あんかひかつ井” 風はれカツ ● 合鴨で鶏ちゃん風〜蜜だれ仕立て〜 ● 岐阜県土産物！ 五平野菜〜ネギコック〜 ● 白根漬とコーンのおかかサラダ ● 宇治抹茶使用！ 西濃りんごの和ロールケーキ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 721kcal</td><td>20.5g</td><td>21.1g</td><td>105.3g</td><td>3.1g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 493kcal</td><td>13.0g</td><td>12.6g</td><td>76.0g</td><td>2.1g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 721kcal	20.5g	21.1g	105.3g	3.1g	ヘルシー 493kcal	13.0g	12.6g	76.0g	2.1g	<p>17</p>  <p>● 牛すじ肉のこってり甘辛煮 ● 千葉県産「ほころ原」のシューシー水餃子 ● 高野豆腐と花巻の煮物 ● 芋づるとせましの辛味味噌炒め ● 枝豆と小松菜のおろしサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 958kcal</td><td>16.6g</td><td>19.3g</td><td>98.9g</td><td>2.6g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 390kcal</td><td>11.8g</td><td>6.9g</td><td>69.9g</td><td>1.5g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 958kcal	16.6g	19.3g	98.9g	2.6g	ヘルシー 390kcal	11.8g	6.9g	69.9g	1.5g	<p>18</p>  <p>● エビフライ・トマトソース〜バスタ添え〜 ● 鶏もも肉と春野菜のマッシュ里芋おかず ● きんぴら煮物 ● おまかせの副菜 ● 広島県産！ 西濃と切干大根の青じそサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 604kcal</td><td>16.6g</td><td>13.4g</td><td>103.3g</td><td>2.0g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 436kcal</td><td>11.2g</td><td>9.5g</td><td>74.7g</td><td>1.7g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 604kcal	16.6g	13.4g	103.3g	2.0g	ヘルシー 436kcal	11.2g	9.5g	74.7g	1.7g	<p>19</p>  <p>● 香味野菜が決め手！ サクサクお豆腐(ローソク)〜 ● イカの子と大根の和風煮 ● 竹の子と春菜の塩だれ炒め ● 花芽菜の3種チーズ〜オーブン〜 ● 4色お豆とかぼちゃのサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 709kcal</td><td>21.3g</td><td>22.2g</td><td>109.1g</td><td>2.9g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 493kcal</td><td>13.0g</td><td>12.6g</td><td>74.9g</td><td>1.9g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 709kcal	21.3g	22.2g	109.1g	2.9g	ヘルシー 493kcal	13.0g	12.6g	74.9g	1.9g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 748kcal	20.6g	25.9g	106.7g	3.8g																																																																											
ヘルシー 491kcal	13.0g	15.4g	74.0g	2.8g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 721kcal	20.5g	21.1g	105.3g	3.1g																																																																											
ヘルシー 493kcal	13.0g	12.6g	76.0g	2.1g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 958kcal	16.6g	19.3g	98.9g	2.6g																																																																											
ヘルシー 390kcal	11.8g	6.9g	69.9g	1.5g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 604kcal	16.6g	13.4g	103.3g	2.0g																																																																											
ヘルシー 436kcal	11.2g	9.5g	74.7g	1.7g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 709kcal	21.3g	22.2g	109.1g	2.9g																																																																											
ヘルシー 493kcal	13.0g	12.6g	74.9g	1.9g																																																																											
<p>22</p>  <p>● 甘辛豚と野菜の生煮焼き ● 海老とれんごんの落とし揚げ・お出汁あん ● クロス入り！ 海鮮チヂミ ● きこの柚子胡椒炒め ● ポテトサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 640kcal</td><td>14.1g</td><td>17.9g</td><td>100.9g</td><td>2.6g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 429kcal</td><td>9.8g</td><td>11.9g</td><td>72.2g</td><td>1.8g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 640kcal	14.1g	17.9g	100.9g	2.6g	ヘルシー 429kcal	9.8g	11.9g	72.2g	1.8g	<p>23 中華フェア</p>  <p>● 青梗肉練焼ソースでピーフ入りハンバーグ ● 8品目具材使用！ パリパリ中華春巻き ● たっぷり野菜の揚げ餃子 ● 千豆腐のピリ辛ナムル ● カカオマとキャウリの中華ごまサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 699kcal</td><td>21.3g</td><td>23.4g</td><td>113.0g</td><td>2.9g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 549kcal</td><td>14.1g</td><td>16.9g</td><td>77.1g</td><td>2.0g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 699kcal	21.3g	23.4g	113.0g	2.9g	ヘルシー 549kcal	14.1g	16.9g	77.1g	2.0g	<p>24</p>  <p>● ごろっとチリマヨチキン ● お楽しみのお揚げ物 ● 高野豆腐とそぼろの煮物 ● ブロッコリーと人参のマスタードマリネ ● エリンギと春菊のおろしサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 690kcal</td><td>23.9g</td><td>19.3g</td><td>102.1g</td><td>2.9g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 464kcal</td><td>15.5g</td><td>11.7g</td><td>71.7g</td><td>1.8g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 690kcal	23.9g	19.3g	102.1g	2.9g	ヘルシー 464kcal	15.5g	11.7g	71.7g	1.8g	<p>25</p>  <p>● スタミナ満点！ 牛肉のブルコギ ● だし香る・白身魚フライ ● 春キャベツの親子天 ● 切干大根煮 ● 店主おすすめ一品</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 679kcal</td><td>17.4g</td><td>11.9g</td><td>97.9g</td><td>3.2g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 399kcal</td><td>12.4g</td><td>7.4g</td><td>69.3g</td><td>2.3g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 679kcal	17.4g	11.9g	97.9g	3.2g	ヘルシー 399kcal	12.4g	7.4g	69.3g	2.3g	<p>26 Special 北海道</p>  <p>● 北海道産ホタテのクリームコロッケ ● 合鴨とさつま芋の和風アヒージョ山椒風味 ● 鶏挽きひとくちつね(甘辛ダレ) ● こんにゃくの生煮豆腐和え ● 白根漬ともやしのがっさりジュレサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 779kcal</td><td>15.9g</td><td>29.7g</td><td>105.9g</td><td>2.9g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 614kcal</td><td>10.9g</td><td>18.2g</td><td>72.9g</td><td>2.2g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 779kcal	15.9g	29.7g	105.9g	2.9g	ヘルシー 614kcal	10.9g	18.2g	72.9g	2.2g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 640kcal	14.1g	17.9g	100.9g	2.6g																																																																											
ヘルシー 429kcal	9.8g	11.9g	72.2g	1.8g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 699kcal	21.3g	23.4g	113.0g	2.9g																																																																											
ヘルシー 549kcal	14.1g	16.9g	77.1g	2.0g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 690kcal	23.9g	19.3g	102.1g	2.9g																																																																											
ヘルシー 464kcal	15.5g	11.7g	71.7g	1.8g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 679kcal	17.4g	11.9g	97.9g	3.2g																																																																											
ヘルシー 399kcal	12.4g	7.4g	69.3g	2.3g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 779kcal	15.9g	29.7g	105.9g	2.9g																																																																											
ヘルシー 614kcal	10.9g	18.2g	72.9g	2.2g																																																																											
<p>29</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> <p>店休日</p> </div>	<p>30</p>  <p>● 黒酢の酢鶏〜鶏肉と野菜の黒酢ダレ〜 ● 紫がぼちゅコロッケ ● むくわの磯辺揚げ ● ひじき煮 ● チリマカロニサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 815kcal</td><td>17.9g</td><td>24.7g</td><td>116.7g</td><td>2.7g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 631kcal</td><td>11.8g</td><td>19.4g</td><td>75.4g</td><td>1.9g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 815kcal	17.9g	24.7g	116.7g	2.7g	ヘルシー 631kcal	11.8g	19.4g	75.4g	1.9g																																																															
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 815kcal	17.9g	24.7g	116.7g	2.7g																																																																											
ヘルシー 631kcal	11.8g	19.4g	75.4g	1.9g																																																																											

●マークは写真で紹介しているメニューです。

厳選国産
十六穀ご飯
使用



日替わり デラックス弁当
日替わりのおかず5品
カロリー目安750kcal



日替わり ヘルシー弁当
日替わりのおかず5品
カロリー目安550kcal

Premium 季節にちなんだプレミアムメニュー。デザート付きです。

Special 魅力的なおかずを盛り込んだスペシャルメニューです。



農林水産省が行う「米・米粉消費拡大推進事業」とコラボし、「(有)国産米粉研究所」ときのこのトマトペロロンに米粉を使用しています。

※写真はイメージです。 ※記載されているカロリー・栄養成分の値は弁当一個分ですが、あくまでも目安です。栄養素の摂取量を保証するものではありません。 ※当店のお弁当はアレルギーに対し特別な配慮はしておりません。ご了承ください。 ※仕入れの状況により、予告なく内容を変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。