

月	火	水	木	金	
1 さくらチーズケーキ	2	3	4	5 ピラフ	
 特別 鶏肉と旬野菜の ハヤシライス風 ジュシー 黒毛和牛メンチカツ	 サバとアサリの トマト煮込み から揚げ さっぱり黒酢和え	 ネギ塩 サムギョプサル 海老カツ オーロラソース	 野菜たっぷり 銀座インデラカレー 白身魚フライ タルタルソース	 旨飯 ハンバーグ マッシュルームソース がつつり 厚切りハムカツ	
8	9 五目炊込みご飯	10	11 西通りプリンのロールケーキ	12	
 鶏挽肉と野菜の BBQ風炒め あおさ香る のり塩チキンカツ	 旨飯 豚肉と玉ねぎの 甘酢炒め えび大葉チーズフライ オーロラソース	 春限定! 春の竹の子シュウマイ 自慢のから揚げ チキン南蛮タルタル	 特別 鶏そぼろとほうれん草 ピリ辛炒め ゴロっとイカメンチ 粒マスタードソース	 ハンバーグ トマトソース煮込み 北海道産 ほくほくコロッケ	
15 マー油チャーハン	16	17	18	19 ベルギーワッフル	
 旨飯 本格中華! 四川風麻婆豆腐 から揚げ 和風おろしソース	 鶏肉と旬野菜の 甘辛焼肉炒め カニとペシャメル のクリームコロッケ	 旨味たっぷり 牛すき煮 椎茸えび詰めフライ たまり醤油和え	 美味ダレ まぜそば 自家製 ピリ辛そぼろ	 特別 ハンバーグ コク旨デミグラス 霧島黒豚メンチカツ	
22 ゴボウ炊込みご飯	23	24	25 ティラミスケーキ	26	
 旨飯 自家製タレの 生姜焼き ジュシー ロースカツ	 子持ちししゃもフライ 旬野菜と タレ付き肉団子炒め	 タレが決めて! 焼鳥風照りチキン エビフライ カレー風味	 特別 タイ風 トムヤム肉じゃが ネギたっぷり! 本格 油淋鶏	 ハンバーグ 照り焼きソース サクサク旨味フライ	
29	昭和の日	鶏肉の生姜あん炒め 白身魚フライ 明太マヨソース	4月から日替弁当のお米が 毎日 雑穀米になります	白米に変更可能です! 注文時お伝えください	就労継続支援A型事業所 メトラポ 障がいを抱えている方の支援と 働く場の提供をしています♪

おすすめメニュー

土日祝は、おまかせ弁当 550~お作りします


牛サイコロステーキ ¥500 洋風ハンバーグ弁当 ¥500		からあげ弁当 ¥500 ¥600 チキン南蛮 和風おろし・油淋鶏 ハニーマスタード やみつきスパイス		NEW! 麻婆豆腐弁当 ¥600		インデラ スパイスカレー ¥500 国産牛すじカレー ¥700		ミートソースパスタ のり明太子パスタ NEW! カルボナーラ ¥500	
焼鮭幕の内弁当 ¥600		ヘルシー おまかせ6マス弁当 ¥500		イワシ梅肉フライ ¥500		ピックアジフライ ¥600		井メニュー ¥600 牛カルビ丼・牛丼 豚生姜焼き丼・中華丼 豚キムチ丼 豚塩カルビ丼	

おまかせ

お早めのご予約にご協力ください

 味わい ハンバーグ御膳 ¥1100	 味わい 焼鮭御膳 ¥1100	 厳選特上弁当7種 詳しくはHP 鰻重 ¥2200	 お茶パック ¥150 お茶ペットボトル ¥200	 おまかせ弁当 部活動・会議・行事用等 ご要望に合わせて お作りします
------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

注文方法

平日9時30分まで TEL 050-8884-9006 090-4933-6469		公式LINE @bistro_metro	当日注文OK! 土日祝は、前日までの ご予約をお願いします	ご予算に応じた お弁当も配達いたします	1食分お得に食べられる 食事券4種好評発売中!
----------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------	-------------------------------------	------------------------	----------------------------