

3月 日替わりメニュー

2024
March

月	火	水	木	金
4	5 Premium ひなまつり	6	7	8
チャーシューと彩り野菜の焼肉タレ炒め 今が旬! ぶりのサクサクカツ・ソース 彩り野菜のチャプチ おまかせのチャプチ マカラニサラダ	牛ハラミカツ・デミグラスソース ✿ 肉そぼろと里芋の桃色明太マッシュおかず ごぼうとこんにゃくの梅味噌和え 鮭ときゅうりのアボカドシーザーサラダ 関西風 道明寺卵もちはんぱん	中華風豚チリ炒め 磯の香広がる裏切らない旨さ白身魚フライ さかひきとちくわ・白身魚フライ 切り大根煮 ヤングコーンと小松菜の青じそサラダ	しっとりサクサクチキンカツ・焼肉ダレ 豚タコのネギ塩レモン炒め~瀬戸内レモン~ 高野豆腐とそぼろの煮物 ブロッコリーとカリフラワーの生姜炒め 店主おすすめのサラダ	手切りヒレカツ・ソース 真鰆入りつみれと大根の生姜煮 タコリ・海鮮チヂミ オクラと山芋のポン酢ジュレ わかめときゅうりのオリエンタルサラダ
エネルギー: 469kcal たんぱく質: 11.7g 脂質: 71.1g 炭水化物: 2.2g 食塩相当量: 2.2g	エネルギー: 486kcal たんぱく質: 11.3g 脂質: 12.8g 炭水化物: 79.1g 食塩相当量: 1.4g	エネルギー: 542kcal たんぱく質: 14.3g 脂質: 19.3g 炭水化物: 75.6g 食塩相当量: 2.1g	エネルギー: 529kcal たんぱく質: 14.1g 脂質: 19.4g 炭水化物: 68.7g 食塩相当量: 2.4g	エネルギー: 432kcal たんぱく質: 13.0g 脂質: 8.9g 炭水化物: 68.4g 食塩相当量: 1.8g
デラックス: 689kcal たんぱく質: 17.5g 脂質: 21.9g 炭水化物: 99.9g 食塩相当量: 2.9g	デラックス: 731kcal たんぱく質: 17.5g 脂質: 22.4g 炭水化物: 111.2g 食塩相当量: 2.1g	デラックス: 766kcal たんぱく質: 19.0g 脂質: 27.7g 炭水化物: 107.3g 食塩相当量: 2.6g	デラックス: 691kcal たんぱく質: 20.8g 脂質: 14.3g 炭水化物: 67.6g 食塩相当量: 2.3g	デラックス: 740kcal たんぱく質: 21.5g 脂質: 17.9g 炭水化物: 97.1g 食塩相当量: 2.5g
11	12	13	14 Premium ホワイトデー	15
粗挽き肉ハンバーグ・照焼きソース お楽しみの1品 大豆と平芋やいんげんの柚子胡椒炒め 竹の子と春菊の生姜昆布和え チリポテトサラダ	ヤンニヨムチキン～唐揚げのビリ辛味噌ダレ～ スナックエンドウとパプリカのオイスター炒め ヤングコーンの白和え 切干大根の青じそサラダ	海老天とちくわ天～天井風～ 肉団子ときのこの旨辛チャブチエ 豆乳と野菜のふわふわ真貫(しんじ)	ビーフ入りメンチカツ・トマトバジルソース 合鴨と野菜の具足山ホワイトクリーム煮 今が旬! 竹の子ときのこのバター醤油炒め カニカラ入り白煮漬の柚子サラダ まっ白チーズクリームを包んだふんわりロールケーキ	黒酢の酢豚 ごろっと枝豆コロッケ 新鮮野菜と豆腐のちり揚げ ひじき煮 水菜とコーンの3種チーズシーザーサラダ
エネルギー: 463kcal たんぱく質: 13.8g 脂質: 13.4g 炭水化物: 69.6g 食塩相当量: 1.6g	エネルギー: 446kcal たんぱく質: 12.9g 脂質: 11.8g 炭水化物: 70.2g 食塩相当量: 1.7g	エネルギー: 417kcal たんぱく質: 10.7g 脂質: 9.5g 炭水化物: 70.9g 食塩相当量: 1.8g	エネルギー: 472kcal たんぱく質: 11.6g 脂質: 14.0g 炭水化物: 71.0g 食塩相当量: 2.2g	エネルギー: 502kcal たんぱく質: 10.7g 脂質: 17.2g 炭水化物: 74.6g 食塩相当量: 1.7g
デラックス: 698kcal たんぱく質: 21.7g 脂質: 22.2g 炭水化物: 99.4g 食塩相当量: 2.4g	デラックス: 769kcal たんぱく質: 23.7g 脂質: 27.7g 炭水化物: 102.9g 食塩相当量: 2.6g	デラックス: 608kcal たんぱく質: 15.2g 脂質: 14.3g 炭水化物: 102.5g 食塩相当量: 2.5g	デラックス: 731kcal たんぱく質: 17.7g 脂質: 24.8g 炭水化物: 103.0g 食塩相当量: 3.0g	デラックス: 763kcal たんぱく質: 15.3g 脂質: 29.1g 炭水化物: 107.6g 食塩相当量: 2.3g
18	19	20	21	22 ★ Special 天然 小エビ
チキンとハムのバスク風トマト煮 ぶりっと海老イカ海鮮カツ・アンチョビソース 高野豆腐と花菜の煮物 豆もやしのナムル マカラニサラダ	ハンバーグ～デミグラスソース煮込み～ 鰯(あい)大葉フライ 切干大根煮 おまかせのチャプチ かぶと高菜の青じそサラダ		牛すじ入り! 14種スパイスのカレー お楽しみの揚げ物 Wコーンのクリム煮 京風即席の花～おからと野菜煮～ 春雨のチリマヨサラダ	チキン南蛮・オーロラソース ✿ 天然小エビのにぎり揚げ・和風生姜あんかけ
エネルギー: 440kcal たんぱく質: 10.9g 脂質: 68.7g 炭水化物: 1.7g	エネルギー: 445kcal たんぱく質: 14.0g 脂質: 11.1g 炭水化物: 71.6g 食塩相当量: 2.2g	エネルギー: 475kcal たんぱく質: 12.8g 脂質: 14.4g 炭水化物: 71.2g 食塩相当量: 1.9g	エネルギー: 447kcal たんぱく質: 10.5g 脂質: 74.6g 炭水化物: 1.8g	エネルギー: 489kcal たんぱく質: 13.9g 脂質: 15.2g 炭水化物: 70.3g 食塩相当量: 1.8g
デラックス: 632kcal たんぱく質: 21.3g 脂質: 15.4g 炭水化物: 97.7g 食塩相当量: 2.4g	デラックス: 650kcal たんぱく質: 21.1g 脂質: 18.1g 炭水化物: 101.2g 食塩相当量: 2.8g	デラックス: 654kcal たんぱく質: 12.1g 脂質: 26.5g 炭水化物: 104.8g 食塩相当量: 3.0g	デラックス: 654kcal たんぱく質: 17.1g 脂質: 105.6g 炭水化物: 2.7g	エネルギー: 486kcal たんぱく質: 13.2g 脂質: 20.2g 炭水化物: 70.9g 食塩相当量: 1.9g
25	26	27 ★ Special	28	29
ネギ塩サムギョプサル・キムチ風野菜添え あさりの旨み! クラムチャウダークロッケ きんぴらごはん ひじき煮 ボトリトサラダ	キャベツまるっとメンチカツ・ソース 鶏肉の八幡巻(やわたまき)とほくほく大根の含め煮 竹の子とパプリカの四川風ピリ辛炒め 芋づるとせんまいの和え物 店主おすすめの1品	4種の海鮮お出汁の豊かな風味～贅沢店舗～ ✿ 鮭(たら)のちゃんちゃん風味噌ダレ たっぷり野菜の揚げ餃子 きのこの山椒炒め ソラノリときゅうりとコーンのオニオンサラダ	海老カツ・タルタルソース スペイン料理! 合鴨とニヨキのアヒージョ風 豆乳入りふっくらがんも煮 かぼちゃの甘草マッシュ 紅芯大根と人参のソテー	ビーフ入りハンバーグ・5種果汁のおりしソース 白身魚フライ・スペイシーカレーソース フジリのナポリタン風 わかめとネギのサクサク醤油炒め キャベツときゅうりのさかか和風サラダ
エネルギー: 451kcal たんぱく質: 10.3g 脂質: 12.8g 炭水化物: 72.3g 食塩相当量: 2.0g	エネルギー: 475kcal たんぱく質: 12.8g 脂質: 14.4g 炭水化物: 71.2g 食塩相当量: 1.9g	エネルギー: 487kcal たんぱく質: 13.9g 脂質: 15.2g 炭水化物: 70.3g 食塩相当量: 1.8g	エネルギー: 473kcal たんぱく質: 11.8g 脂質: 13.4g 炭水化物: 72.7g 食塩相当量: 1.9g	エネルギー: 437kcal たんぱく質: 12.7g 脂質: 20.2g 炭水化物: 70.9g 食塩相当量: 1.9g
デラックス: 668kcal たんぱく質: 15.4g 脂質: 21.0g 炭水化物: 101.8g 食塩相当量: 2.9g	デラックス: 753kcal たんぱく質: 20.3g 脂質: 26.5g 炭水化物: 104.8g 食塩相当量: 3.0g	デラックス: 742kcal たんぱく質: 22.1g 脂質: 26.5g 炭水化物: 99.4g 食塩相当量: 2.4g	デラックス: 729kcal たんぱく質: 17.7g 脂質: 23.2g 炭水化物: 104.5g 食塩相当量: 2.7g	デラックス: 857kcal たんぱく質: 20.2g 脂質: 17.9g 炭水化物: 101.3g 食塩相当量: 2.7g

厳選国産
十六穀ご飯
使用



日替わり デラックス弁当



日替わり ヘルシー弁当

Premium

Special

季節にちなんだプレミアムなメニュー。
デザート付きです。

魅力的なおかずを盛り込んだ
スペシャルメニューです。

※写真はイメージです。※記載されているカロリー、栄養成分の値は弁当一個分ですが、あくまでも目安です。栄養素の摂取量を保証するものではありません。※当店のお弁当はア