

月	火	水	木	金
			1 トリプルベリーの大福	2
			特別 食物繊維豊富! 豚肉の中華炒め チキン竜田揚げ 和風おろしソース	特別 ピリ辛味付け! ネギ豚バラ旨だれ焼き メキシカンハンバーグ
5 濃厚かぼちゃタルト	6 ごぼうの炊込みご飯	7	8	9
特別 三元豚の もちっと水餃子 白身魚フライ やみつぎダレ	旨飯 和風だし香る ロールキャベツ 唐揚げ 玉ねぎソース	お肉とほうれん草の ジャーマンポテト 濃厚えび クリームコロッケ	レバニラ 自家製ダレ仕立て ジューシー チキンカツ	特別 ハンバーグ &チキンステーキ トマト煮込み
12	13 先取りバレンタインガトーショコラ	14 五穀雑穀米	15	16
特別 ハンバーグ チーズソース 自慢の唐揚げ 黒酢和え	旨飯 鶏肉と野菜の ポロネーゼ仕立て チキン南蛮 タルタルソース	旨飯 自家製あん 旬野菜の酢豚 白身魚フライ 海苔醤油仕立て	特別 インデラスライス バターカレー 北海道産じゃがいも コロッケ	
19 振替休日	20 マー油チャーハン	21	22 ブルーベリーケーキ	23
旨飯 鶏肉と玉ねぎの トマトピネガー煮込み ジューシーメンチカツ	旨飯 コシが美味しい 坦々うどん ピリ辛! 自家製鶏そぼろ	特別 自家製タレの 豚生姜焼き 海鮮フライ オーロラソース	特別 牛肉と旬野菜の コチュジャン炒め さくさく 熟成鮭フライ	特別 HAPPY BIRTHDAY 天皇誕生日
26 山菜炊込みご飯	27	28	29 黒糖プリン風くず餅	
旨飯 鶏肉とトマトの ミネストローネ風 旨味ツナマヨの コーンフライ	旨飯 豚カツ 粒マスタード 鶏つくねの カレー風味	旨飯 自家製! 四川風麻婆豆腐 ゴロっとイカメンチ タルタルソース	特別 セサミン豊富! 黒胡麻 チキンのひじき煮 さくさくチキンカツ チリソース	

おすすめメニュー

土日祝は、おまかせ弁当 550〜お作りします

洋風ハンバーグ弁当 ¥500	からあげ弁当 ¥500 ¥600 チキン南蛮 和風おろし・油淋鶏 ハニーマスタード やみつぎスパイス	牛サイコロステーキ ¥500	インデラ スパイスカレー ¥500 国産牛すじカレー ¥700	ミートソースパスタ のり明太子パスタ ¥500
焼鮭幕の内弁当 ¥600	ヘルシー おまかせ6マス弁当 ¥500	イワシ梅肉フライ ¥500	ピックアジフライ ¥600	井メニュー ¥600 牛カルビ丼・牛丼 豚生姜焼き丼・中華丼 豚キムチ丼 豚塩カルビ丼

おまかせ

お早めのご予約にご協力ください

味わい ハンバーグ御膳 ¥1100	味わい 焼鮭御膳 ¥1100	新発売! 厳選特上弁当7種 詳しくはHP 鰻重 ¥2200	お茶パック ¥150 お茶ペットボトル ¥200	おまかせ弁当 部活動・会議・行事用等 ご要望に合わせて お作りします
--------------------------------	-----------------------------	---	---	---

注文方法

平日9時30分まで TEL 050-8884-9006 090-4933-6469		公式LINE @bistro_metro	当日注文OK! 土日祝は、前日までの ご予約をお願いします	ご予算に応じた お弁当も配達いたします	1食分お得に食べられる 食事券4種好評発売中!
--	--	-------------------------	-------------------------------------	------------------------	----------------------------