

月	火	水	木	金
メトロ食堂 南一の沢町店 11時30分～ ランチ営業再開中 生姜焼きや味噌豚丼など 美味しいお料理をご用意して お待ちしております♪	17時～ デイナー営業も始まりました♪ ご家族でも楽しめる洋風居酒屋にて メニューもリニューアル 詳しくは公式HPやSNSを ご確認ください	就労継続支援A型事業所 メトラボ 障がい福祉施設も開所 障がいのある方の 働く場を提供しています お気軽にお問い合わせください		1  ささみカツ トマトソース お肉と根菜の こっくり煮
4 冬季 みかん大福	5 マー油炒飯	6	7	8
 特別 ごま油香るから揚げ ミートボールの トマト煮込み	 旨飯 メンチカツ 粒マスタードソース 四川風麻婆豆腐	 タルタルチキン南蛮 スパイス風 ジャーマンポテト	 ハンバーグ 和風ステーキソース 濃厚かに クリームコロッケ	 ほくほく ホワイトシチュー 白身魚フライ オーロラソース
11	12 山菜炊込みごはん	13	14	15 いちごのロールケーキ
 ピーマン肉詰めフライ コク旨ソース アジの南蛮漬け	 旨飯 鶏肉の黒酢和え 秋野菜の煮おろし	 ヒレカツ アンチョビガーリック 韓国風ピリ辛 タッカルビ	 海鮮カツ オイスターソース 秋ナスとれんこん のガバオ風	 特別 チキンカツ 胡麻ネギソース ハンバーグ BBQソース
18	19	20	21 カタラーナ	22 五穀雑穀米
 ピックメンチカツ 味噌ダレ つくねの 鶏そぼろあん	 チキン竜田 本格中華の油淋鶏 牛切り肉と青菜の ピリ辛炒め	 海鮮カツ オーロラソース コク旨！ふかし芋の オイマヨソース	 特別 白身魚フライ 青のり風味 ごろごろ照焼きチキン	 旨飯 ハンバーグ 昔懐かしソース 北海道産コロッケ バター醤油
25 メープルクリームパンケーキ	26 ピラフ	27	28	29日はお休みです。年始は4日から♪
 特別 クリスマス♪ から揚げ 人気の黒酢和え 鶏肉とじゃがいも の洋風煮	 旨飯 チーズサンド！ ハムカツ インデラス スパイスカレー	 さくさくチキンの 和風だれ ハンバーグ トマト煮込み	 エビフライ カレーマヨ仕立て お肉と旬野菜の スパイシー炒め	2023年も 大変お世話になりました 来年も皆様元気でいられますように。 良いお年をお迎えください！ メトロ食堂

おすすめメニュー

土日祝は、おまかせ弁当 550～お作りします


洋風ハンバーグ弁当 ¥500	 からあげ弁当 ¥500 ¥600 チキン南蛮 和風おろし・油淋鶏 ハニーマスタード やみつきスパイス	 牛サイコロステーキ ¥500	 インデラ スパイスカレー ¥500 国産牛すじカレー ¥700	 ミートソースパスタ のり明太子パスタ ¥500	
焼鮭幕の内弁当 ¥600	 ヘルシー おまかせ6マス弁当 ¥500	 イワシ梅肉フライ ¥500	 ピックアジフライ ¥600	 井メニュー ¥600 牛カルビ丼・牛丼 豚生姜焼き丼・中華丼 豚キムチ丼 豚塩カルビ丼	

おまかせ

お早めのご予約にご協力ください

 味わい ハンバーグ御膳 ¥1100	 味わい 焼鮭御膳 ¥1100	 味わい うなぎ重 ¥1500	 お茶パック ¥150 お茶ペットボトル ¥200	 おまかせ弁当 部活動・会議・行事用等 ご要望に合わせて お作りします
--	--	---	--	--

注文方法

平日9時30分まで TEL メイン: 050-8884-9006 サブ: 090-4933-6469		公式LINE @bistro_metro	当日注文OK！ 土日祝は、前日までの ご予約をお願いします	ご予算に応じた お弁当も配達いたします	1食分お得に食べられる 食事券4種好評発売中！
---	---	-------------------------	-------------------------------------	------------------------	----------------------------