

月		火		水		木		金	
				1 マー油チャーハン		2		3	
				 クリーミーコロッケ 旨飯 野菜たっぷり 麻婆春雨	 鶏挽肉と茄子の 和風出汁炒め 海老大葉チーズフライ	文化の日			
6		7 五穀雑穀米		8		9 瀬戸内産レモンケーキ		10	
 のびチーズメンチカツ 豚バラとブロッコリー オイスター炒め	 テキンの キーマカレー 旨飯 ホタテの クリームコロッケ	 から揚げ ハニーマスタード 旬野菜の梅ドレサラダ	 特別 ポテトと旬野菜の アンチョビソース炒め さば磯辺フライ	 ハンバーグ 粒マスタードソース 鶏肉の黒酢炒め					
13		14 やわらか芋ようかん		15		16		17 五目炊込みごはん	
 限定! ホワイト クリームシチュー 白身魚フライ	 特別 旨味たっぷり 牛すき煮 旨塩鶏竜田揚げ	 四川風麻婆豆腐 海老カツ タルタルソース	 旬野菜と鶏肉の 南蛮風煮 牛メンチカツ	 旨飯 豚肉の トマトオイル蒸し ハンバーグ 玉ねぎソース					
20 ピピンバ		21		22		23		24 国産栗のロールケーキ	
 旨飯 豚肉と野菜の さっぱり炒め ほくほくコロッケ	 秋のかぼちゃ焼売 チーズソースinメンチ	 ふかし羊の 自家製サラダ ピーマン肉詰めフライ	労働感謝の日		 感謝を こめて	 特別 お肉と根菜の 中華風オイスター炒め ハンバーグ マッシュルームソース			
27		28		29		30 核海老の炊込みごはん			
 ロールキャベツ フライドチキン	 豚肉と根菜の 味噌炒め 白身魚フライ タルタルソース	 韓国風 やみつきチャブチェ 三角春巻き(海老入)	旨飯 ごろごろ焼肉チキン 海鮮カツ						

おすすめメニュー

土日祝は、おまかせ弁当 550~お作りします


洋風ハンバーグ弁当 <b>¥500</b>		からあげ弁当 <b>¥500</b> <b>¥600</b> チキン南蛮 和風おろし・油淋鶏 ハニーマスタード やみつきスパイス		牛サイコロステーキ <b>¥500</b>		インデラ スパイスカレー <b>¥500</b> 国産牛すじカレー <b>¥700</b>		ミートソースパスタ のり明太子パスタ <b>¥500</b>	
焼鮭幕の内弁当 <b>¥600</b>		ヘルシー おまかせ6マス弁当 <b>¥500</b>		イワシ梅肉フライ <b>¥500</b>		ピックアジフライ <b>¥600</b>		丼メニュー <b>¥600</b> 牛カルビ丼・牛丼 豚生姜焼き丼・中華丼 豚キムチ丼 豚塩カルビ丼	

おまかせ

お早めのご予約にご協力ください

 味わい ハンバーグ御膳 <b>¥1100</b>	 味わい 焼鮭御膳 <b>¥1100</b>	 味わい うな重 <b>¥1500</b>	 お茶パック <b>¥150</b> お茶ペットボトル <b>¥200</b>	 おまかせ弁当 部活動・会費・行事用等 ご要望に合わせて お作りします
---	---	---	---	---

注文方法

平日9時30分まで TEL 050-8884-9006 090-4933-6469		公式LINE @bistro_metro	当日注文OK! 土日祝は、前日までの ご予約をお願いします	ご予算に応じた お弁当も配達いたします	1食分お得に食べられる 食事券好評発売中!
--	---	-------------------------	-------------------------------------	------------------------	--------------------------