

月	火	水	木	金
就労継続支援A型事業所 メトラボ 見学・体験 随時受付中♪	デザート付き特別メニューの ご注文はお早めに 旨飯はご飯の味も楽しめます	毎週水曜日は 市役所1階 わくわくショップにて お弁当販売中		1 ハンバーグ あんかけソース 2層のブラックカレー コロッケ
4 マグロカツ 鶏肉と旬野菜の さっぱりおろし煮	5 ビビンバ 5種のチーズ ささみフライ 自家製食べるラー油の 四川風麻婆豆腐	6 さくさくビック豚カツ 豚肉と野菜の炒め物	7 みかん大福 唐揚げ さっぱりおろしソース ヘルシー春雨の 中華炒め	8 ハンバーグ デミグラスソース 肉ワンタン
11 五目炊込ごはん イワシ梅肉フライ 鶏肉とキノコの さっぱり炒め	12 牛メンチカツ 旬野菜の山椒香る 自家製ナムル	13 濃厚クリームコロッケ 豚肉とキクラゲの 中華炒め	14 お肉の カシューナッツ炒め 白身魚フライ タルタルソース	15 かぼちゃタルト ハンバーグ オーロラソース エビフライ
18 敬老の日 敬老の日 敬老の日	19 オリジナルカレー 柔らかチキンカツ	20 北海道産メロンロールケーキ 海老入り 三角春巻き チキンステーキ BBQソース	21 マー油チャーハン シーフードフライ 牛肉とピーズの スパイス煮	22 ハンバーグ 昔懐かしソース サクサク旨味フライ
25 ごま香る 唐揚げ 根菜と挽肉の 味噌バター煮	26 桜海老の炊込ごはん 秋のかぼちゃ焼売 国産鶏胸肉の スパイスカレー風味煮	27 ヘルシー豆腐 ハンバーグ オニオン風味 チキン南蛮	28 炭火焼き チキンステーキ 北海道産牛肉コロッケ	29 ガトーショコラ ハンバーグ トマト煮込ソース メンチカツ

おすすめメニュー

土日祝は、おまかせ弁当 550～お作りします

洋風ハンバーグ弁当 ¥500	からあげ弁当 ¥500 ¥600 チキン南蛮 和風おろし・油淋鶏 ハニーマスタード やみつきスパイス	牛サイコロステーキ &コロッケ弁当 ¥500	インデラ スパイスカレー ¥500	ミートソースパスタ のり明太子パスタ ¥500
焼鮭幕の内弁当 コロッケ・からあげ ¥600	ヘルシー おまかせ6マス弁当 ¥500	イワシ梅肉フライ ¥500	井メニュー ¥600 牛カルビ丼・牛丼 豚生姜焼き丼・中華丼 豚キムチ丼 塩カルビ丼	国産牛すじカレー ¥700

おまかせ

お早めのご予約にご協力ください

味わい ハンバーグ御膳 ¥1100	味わい 焼鮭御膳 ¥1100	味わいうな重 ¥1500	お茶パック ¥150 お茶ペットボトル ¥200	おまかせ弁当 部活動・会議・行専用等 ご要望に合わせて お作りします
-------------------------	----------------------	-----------------	-----------------------------------	---

注文方法

当日9時30分まで
TEL
050-8884-9006
090-4933-6469



公式LINE
@bistro_metro

当日注文OK!
土日祝は、前日までの
ご予約をお願いします

ご予算に応じた
お弁当も配達いたします

1食分お得に食べられる
食事券好評発売中!