

月	火	水	木	金
2	3 チョコムース	4	5	6 山菜炊込みごはん
 大アジフライ 旬野菜のアンチョビソース炒め	 ジューシーハムカツ 鶏肉のトマトソース煮込み	 鶏のからあげ油淋鶏 自家製食べるラー油の麻婆豆腐	 椎茸えび詰めフライ カレイから揚げ 柚子胡椒風味	 ハンバーグ 照焼きソース 根菜の和風煮
9	10 コーンの炊込みごはん	11	12 優しい甘さモンブラン	13
 スポーツの日	 チーズソース in 明太子入りコロッケ 旨味たっぷり牛すき煮	 ジューシーメンチカツ チキンピンドルのインド風カレー	 海老大葉 チーズフライ 肉焼売	 和風おろしハンバーグ サクサク旨味フライ
16 胡麻団子	17	18	19 五穀雑穀米	20
 白身魚フライ タルタルソース ピリ辛肉豆腐	 豚肉とニラのスタミナメンチ 小魚のバター醤油炒め	 ジューシーチキンカツ アボカドとほぐし鮭のマリネ	 チキン南蛮 タルタルソース ロールキャベツ	 ハンバーグ お好み焼きソース ピリ辛麻婆春雨
23 ゴボウの炊込みごはん	24	25	26 ティラミスケーキ	27
 牛スタミナ焼き 鶏のからあげ 和風おろし	 ヒレカツ 粒マスタードソース 揚げ芋の辛味噌炒め	 三元豚のもちっと水餃子 白身魚フライ	 サクサクチキンのBBQ風 肉ともやしのさっぱりおろし炒め	 ハンバーグ トマトソース煮込み 旬野菜の黒酢あんかけ & エビフライ
30 キャラメルプリン	31			
 栗かぼちゃコロッケ さつまいもde ジャーマンポテト	 濃厚さくさくクリームコロッケ ささみカツ			

おすすめメニュー

土日祝は、おまかせ弁当 550~お作りします


洋風ハンバーグ弁当 <b>¥500</b>	 からあげ弁当 <b>¥500</b> <b>¥600</b> チキン南蛮 和風おろし・油淋鶏 ハニーマスタード やみつきスパイス	 牛サイコロステーキ <b>¥500</b>	 インデラスパイスカレー <b>¥500</b> 国産牛すじカレー <b>¥700</b>	 ミートソースパスタのり明太子パスタ <b>¥500</b>
焼鮭幕の内弁当 <b>¥600</b>	 ヘルシーおまかせ6マス弁当 <b>¥500</b>	 イワシ梅肉フライ <b>¥500</b>	 <b>!NEW!</b> ピックアジフライ <b>¥600</b>	 井メニュー <b>¥600</b> 牛カルビ丼・牛丼 豚生姜焼き丼・中華丼 豚キムチ丼 豚塩カルビ丼

おまかせ

お早めのご予約にご協力ください

 味わいハンバーグ御膳 <b>¥1100</b>	 味わい焼鮭御膳 <b>¥1100</b>	 味わいうな重 <b>¥1500</b>	 お茶パック <b>¥150</b> お茶ペットボトル <b>¥200</b>	 おまかせ弁当 部活動・会葬・行事用等 ご希望に合わせてお作りします
--	--	--	---	---

注文方法

平日9時30分まで TEL 050-8884-9006 090-4933-6469		公式LINE @bistro_metro	当日注文OK! 土日祝は、前日までの ご予約をお願いします	ご予算に応じた お弁当も配達いたします	1食分お得に食べられる <b>食事券</b> 好評発売中!
--	---	-------------------------	-------------------------------------	------------------------	----------------------------------