

日替わりメニュー ￥600 税込 **ご飯 大盛：無料 特盛：50円 パスタ大盛：50円**

日	月	火	水	木	金
6月		デザート付き特別メニュー！ ご注文はお早めに！ 炊込みご飯の日もおすすめ！	就労継続支援A型事業所 メトラボ 見学・体験 開催中♪	1 五目炊込みご飯 海鮮カツ オーロラソース 旬野菜の特製だれサラダ 旨飯	2 ハンバーグ 和風ステーキソース 白身魚フライ
5	6	7	8	9	
チーズインハンバーグ 肉味噌と夏野菜の焼肉風	から揚げ 特製黒酢カシューナッツ和え ほうれん草と大根の和風煮	グリーンカレー ベトナム風鶏肉のさつま揚げ	8 濃厚かぼちゃタルト 柔らかチキンカツ あさりと旬彩のシチリア風	9 ピラフ ハンバーグ 焼肉特製だれソース 鶏肉ザンギ風 旨飯	
12 山菜炊込みご飯 カニクリームコロッケ 鶏肉と野菜の さっぱり香味炒め 旨飯	13 アイス大福！（チーズ入） チキンステーキ 特別 甘辛チリソース 白身魚フライ和風醤油仕立て	14 イワシ梅肉フライ タルタルソース 豚肉と旬彩野菜の中華風炒め	15 自家製の食べるラー油 四川風麻婆豆腐 海鮮しゅうまい 特別	16 ハンバーグ 照り焼きソース ジューシーメンチカツ	
19 抹茶プリン 国産牛おじコロッケ 彩り野菜の和風バジル炒め 特別	20 チーズinかぼちゃの包み揚げ 鶏肉と夏野菜の梅和え	21 旬魚フライ 漁師風ソース 鶏をぼろとピーマンの 焼肉炒め	22 ビビンバ から揚げ 旨飯 胡麻醤油仕立て 甘酢あん酢豚	23 ハンバーグ ハニーマスタードソース 肉野菜のブレゼ	
26 ビーフカツ 粒マスタードソース 鮭と旬野菜の香味炒め	27 どうもろこしご飯 チキン南蛮 春雨と旬菜のオイスター炒め 旨飯	28 エビクリームフライ 根菜と挽肉の味噌バター煮	29 厚切り豚カツ トマトチーズソース きのこの蓮根の中華風炒め	30 チーズ&レモンケーキ ハンバーグ さっぱりおろしソース サクサク旨味フライ 特別	

定番メニュー ￥500 税込

土日祝は、おまかせ弁当550円～お作りします

お茶 パック150円 ペットボトル200円

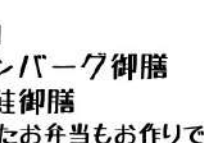
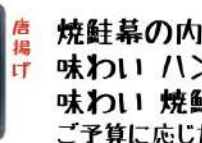
当日9時30分まで
TEL
050-8884-9006
090-4933-6469



LINE
@bistro_metro

ハンバーグ
からあげ (Webから揚げメニュー6種有り♪)
牛サイコロステーキ
インデラスパイスカレー
ミートソースパスタ
ヘルシーおまかせ6マス(十六穀米)

NEW! 丼メニュー ￥600 税込
牛丼・中華丼・牛カルビ丼・豚キムチ丼
豚塩カルビ丼・豚生姜焼丼



焼鮭幕の内 ￥600
味わいハンバーグ御膳 ￥1100
味わい焼鮭御膳 ￥1100
ご予算に応じたお弁当もお作りできます

焼鮭御膳