

日替わりメニュー ￥600 税込 **ご飯 大盛：無料 特盛：50円 パスタ大盛：50円**

月	火	水	木	金
4月	デザート付き特別メニュー！ ご注文はお早めに♪	3日・10日・21日・24日は お米も楽しめる🌾	就労継続支援A型事業所 メトラボ 松原3-5-17 利用者さん募集中	
3 山菜炊込みご飯 ささみカツ 春雨と旬野菜の エスニック風 旨飯	4 特別 ヤンニョムチキン 旨煮チャプチェ さくら桜・白こしあん	5 ガバオライス サクサク旨煮フライ &目玉焼き	6 鶏もろとキャベツの スタミナ炒め メンチボール	7 ハンバーグ 和風ステーキソース 春野菜のコロッケ
10 五目炊込みご飯 ジューシーメンチカツ 旬野菜 美味出汁の和風煮 旨飯	11 海老カツ・オーロラソース 豚肉&白菜&きくらげの オイスター炒め	12 鶏挽肉のスープカレー オムレツかつ タイ風ホットチリソース	13 特別 濃厚クリームコロッケ 春野菜のトマトミート煮込み とろとろ牛乳プリン	14 ハンバーグ 焼肉風特性たれソース スタミナ餃子メンチ
17 四川風麻婆豆腐 ほくほく芋の黒酢炒め アレンジメニュー♪	18 特別 旨味たっぷり牛しぐれ煮 北海道産カレーコロッケ しっとりガトーショコラ	19 ポークジンジャー 相性抜群！ 旬野菜の甘辛煮	20 唐揚げ 黒酢和え ひよこ豆とトマトの グラタン風	21 ピラフ 甘懐かし ハンバーグ さくさくエビフライ 旨飯
24 五目炊込みご飯 ジューシーチキンカツ タルタルソース 春の筍しゅうまい 旨飯	25 チキンステーキ 黒胡椒風味 蟹クリームコロッケ	26 にんにく醤油唐揚げ きのことキャベツの旨辛 ちゃんちゃん焼き	27 特別 ジューシー豚カツ 春菜の焼肉炒め 濃厚イチゴカットケーキ	28 ハンバーグ ハニーマスタードソース 白身魚フライ

定番メニュー ￥500 税込 **土日祝は、おまかせ弁当550円～お作りします** **お茶 バック150円 ペットボトル200円**

当日9時30分まで
TEL
050-8884-9006
090-4933-6469

LINE
@bistro_metro



ハンバーグ
からあげ (Web)から揚げメニュー6種有り♪
牛サイコロステーキ
イワシ梅肉フライ
インデラ スパイスカレー
ミートソースパスタ
ヘルシーサラダチキン(十六穀米)
ヘルシーおまかせ6マス(十六穀米)

		焼鮭幕の内 味わい ハンバーグ御膳 味わい 焼鮭御膳 ご予算に応じたお弁当もお作りできます	¥600 ¥1100 ¥1100	